

Pesquisas recentes mostram que, se você está em tratamento antirretroviral para o HIV e tem supressão viral, o risco de transmissão do HIV através do leite materno é muito baixo. Embora a orientação médica atual na Austrália seja alimentar com fórmula para evitar qualquer chance de transmissão, você pode tomar a decisão de amamentar.

Visite o site da Positive Life SA em <https://positivelifesa.org.au/2021/09/13/new-resources-for-plhiv-options-and-guidelines-for-breastfeeding/> para obter mais informações sobre amamentação/aleitamento ou leia o código QR na seção “Mais Informações” na página 6.

A Rede Nacional de Mulheres Vivendo com HIV (National Network of Women Living with HIV) é um grupo consultivo que promove a colaboração em políticas e defesa de direitos para mulheres com HIV na Austrália. <https://napwha.org.au/?s=national+network+of+women>

Ainda é arriscado compartilhar agulhas ou outros objetos cortantes?

O HIV pode ser transmitido pelo compartilhamento de agulhas para injetar drogas, hormônios ou medicamentos, e em equipamentos para tatuagem e piercing. A supressão viral reduz significativamente o risco de transmitir o HIV ao compartilhar agulhas, seringas e equipamentos para tatuagem ou piercing, mas não se sabe exatamente em que medida.

Recomenda-se o uso de agulhas e seringas limpas a cada uso para evitar a transmissão do HIV e outros vírus transmitidos pelo sangue. O programa de agulhas e seringas da SA Health oferece equipamentos estéreis para injeção e serviços de descarte gratuitos para toda a população da Austrália do Sul.



Leia este código para obter mais informações sobre serviços relacionados a drogas e álcool na Austrália do Sul.

O QUE UMA PESSOA DEVE FAZER SE ELA TIVER SIDO EXPOSTA AO HIV?

Se uma pessoa tiver sido exposta ao HIV, recomenda-se que ela procure um medicamento chamado de profilaxia pós-exposição ao HIV, ou PEP. A PEP reduz a chance de contrair o HIV. É importante começar a tomar a PEP o mais rápido possível, de preferência dentro de 2 horas e no máximo 72 horas (3 dias) após a exposição.

Para encontrar o local mais próximo para ter acesso à PEP, ligue para o PEP Phoneline no número 1800 889 887 ou visite www.getpep.info.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Thorne Harbour Health SA Services, informações e recursos sobre HIV/AIDS
<https://samesh.org.au/hiv-health/hiv/>
<https://thorneharbour.org/south-australia/>

Este conteúdo foi adaptado com autorização do Programa de Navegação de Pares (Peer Navigation) da Queensland Positive People. A reformulação e a produção são compartilhadas com autorização do Programa de Promoção da Saúde (Health Promotion Program) da Living Positive Victoria.



A SA Health contribuiu com recursos financeiros para este programa.

OS FATOS

PREVENÇÃO DO HIV: COMO O HIV É TRANSMITIDO?

Portuguese | Português

COMO O HIV É TRANSMITIDO?

O HIV pode ser transmitido quando um fluido corporal contendo quantidade suficiente do vírus sai do corpo de uma pessoa e entra no corpo de outra.

Os únicos fluidos corporais que podem conter uma quantidade suficiente de HIV são:

- Sangue;
- Sêmen (e líquido pré-ejaculatório);
- Fluidos vaginais;
- Leite materno.

Fluidos corporais como saliva, suor e muco nasal não contêm quantidade suficiente de HIV para transmitir o vírus. Isso significa que o HIV NÃO pode ser transmitido por meio do contato cotidiano, como tossir, espirrar, abraçar, beijar ou compartilhar utensílios. Ele também não pode ser transmitido por picadas de mosquitos e mordidas de animais.

As atividades que apresentam risco de transmissão do HIV são:

- Sexo anal/vaginal;
- Gestação, parto ou amamentação/aleitamento;
- Compartilhamento de agulhas para uso de drogas, tatuagem ou piercing.

O QUE É A CARGA VIRAL E COMO ELA AFETA A TRANSMISSÃO DO HIV?

A carga viral é a quantidade de vírus HIV no corpo. Quanto maior for a carga viral, maiores são as chances de transmissão do HIV. Sem tratamento, as pessoas que vivem com HIV geralmente têm uma carga viral mais alta. Isso significa que o sangue, sêmen, fluidos vaginais e leite materno dessas pessoas podem conter uma quantidade suficiente de HIV para transmitir o vírus.

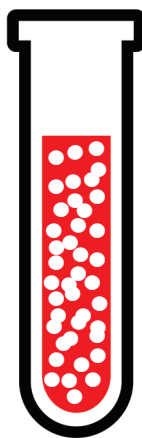
Os tratamentos modernos para o HIV são muito eficazes em manter você saudável e impedir a transmissão do vírus. O tratamento para HIV diminui sua carga viral. A supressão viral ocorre quando a quantidade de HIV no corpo é tão baixa que não é mais possível transmitir o vírus para outra pessoa por meio de contato sexual.

Vários anos de pesquisa médica provaram que uma pessoa com HIV que esteja com supressão viral não transmite o HIV para seu/sua parceiro(a) sexual. Isso significa que, se você manteve uma carga viral inferior a 200 cópias/ml por pelo menos seis meses e continuar tomando seus medicamentos (conforme recomendado pelo seu médico), não há risco de transmitir o HIV para parceiros(as) sexuais.

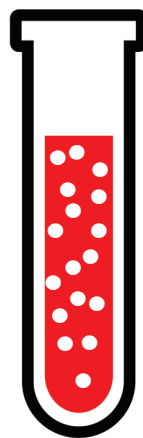
A supressão viral também é conhecida como carga viral indetectável. É daí que vem o slogan Indetectável = Intransmissível ou I=I.

Evidências científicas demonstram que uma carga viral abaixo de 200 cópias/ml não é suficiente para transmitir o HIV.

CARGA VIRAL E TRANSMISSÃO SEXUAL



Carga viral alta
Alto risco de transmitir o vírus



Carga viral baixa
Risco de transmitir o vírus



**Supressão viral/
indetectável
<200c/ml**
Sem risco de transmitir o vírus

COMO O HIV PODE SER PREVENIDO?

Prevenindo a transmissão sexual. O HIV pode ser transmitido se uma das pessoas tiver o vírus. No entanto, existem várias maneiras altamente eficazes de evitar a transmissão do HIV para parceiros(as) sexuais.

Tratamento como prevenção e I=I

Se você for uma pessoa que vive com HIV e tiver supressão viral (carga indetectável), você não transmite o HIV para parceiros(as) sexuais. Isso é conhecido como Tratamento como Prevenção ou Indetectável = Intransmissível.

Preservativos e lubrificantes

Se você não tiver supressão viral ou não tiver certeza do status do seu/sua parceiro(a), você pode prevenir a transmissão do HIV pelo uso de preservativos durante o sexo vaginal ou anal. Os preservativos reduzem significativamente o risco de transmissão do HIV. Lembre-se de usar um lubrificante à base d'água para evitar o rompimento do preservativo.

PrEP

A profilaxia pré-exposição, ou PrEP, é um medicamento tomado por pessoas que não vivem com HIV para prevenir que contraiam o HIV. A PrEP é altamente eficaz quando tomada consistentemente conforme prescrita. Converse com um peer worker (pessoa que vive com HIV treinada para oferecer apoio), ou com um profissional de saúde, para ver se a PrEP pode ser adequada para seus/suas parceiros(as) que não vivem com HIV.

E QUANTO À TRANSMISSÃO DURANTE A GESTAÇÃO, PARTO E ALEITAMENTO?

Quando você está em tratamento e apresenta supressão viral (indetectável) durante toda a gestação, o risco de seu bebê nascer com HIV é extremamente baixo (menos de 1%). A maioria dos tratamentos para HIV são seguros durante a gestação. Converse com seu médico especialista em HIV caso esteja planejando uma gestação ou esteja gestante.