

الحقائق

مراقبة صحتك

مخطط جسمك لفيروس HIV والحياة الصحية

موقع إلكتروني أسترالي غني بالمعلومات يقدم معلومات دقيقة وحديثة وسهلة الفهم عن الصحة والعافية للأشخاص المصابين بفيروس HIV. يحتوي على معلومات حول العيش الجيد مع فيروس HIV للنساء والرجال من جميع الأعمار.

www.yourbodyblueprint.org.au

تم تعديل هذا المحتوى بإذن من برنامج الموجهين الأقران Queensland Posi- tive Peer Navigation Program التابع لـ Queensland Posi- tive People. تتم مشاركة إعادة التصميم والإنتاج بإذن من برنامج Living Positive Victoria لتعزيز الصحة.

وهو ما يسمى التجميع الذاتي، أو السماح لمقدم الرعاية الصحية بأن يقوم بإجراء الاختبار لك. لست بحاجة إلى إخبار الطبيب أو الممرضة بشأن HIV لديك. ومع ذلك، إذا لم يعرفوا سبب حاجتك لإجراء الاختبار كل ثلاث سنوات، فقد تضطرين إلى دفع مبلغ إضافي وستتلقين فقط رسالة تذكير كل خمس سنوات.

السرطانات الأخرى ذات الصلة بفيروس الورم الحليمي البشري

يمكن أن يسبب فيروس الورم الحليمي البشري أيضًا سرطانات في الشرج والحلق والقضيب. إن الأشخاص المصابين بفيروس HIV أكثر عرضة للإصابة بهذه السرطانات. يكون علاج هذه السرطانات فعالاً جدًا إذا تم اكتشاف السرطان مبكرًا. تحدث إلى الطبيب حول التحقق من السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.

لمزيد من المعلومات

الخطوات التالية

دليل للأشخاص الذين تم تشخيصهم حديثًا بفيروس HIV. يقدم دليلًا إرشاديًا للتعايش مع فيروس HIV. إنه متاح على شكل كتيب من عيادة فيروس HIV أو منظمة مجتمع فيروس HIV أو يمكن تنزيله من:

www.hivnextsteps.org.au

اختبارات وعلاجات فيروس HIV

موقع إلكتروني أسترالي يحتوي على معلومات دقيقة وحديثة وسهلة الفهم حول إدارة وعلاج فيروس HIV.

www.hivtnt.org.au

علاج فيروس HIV الآن

موقع إلكتروني حول علاجات فيروس HIV يستهدف الرجال المثليين والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

www.treathivnow.org.au



ساهمت SA Health بأموال في هذا البرنامج

مراقبة صحتك؟

سيقوم طبيب HIV بإجراء فحوصات منتظمة للتحقق من صحتك والتأكد من أن العلاج ينفذ. سيسألك أيضًا عن الآثار الجانبية وصحتك.

الاختبارات الشائعة هي:

اختبار الحمولة الفيروسيّة

يقيس اختبار الحمولة الفيروسيّة كمية فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في الدم. إنه مقياس مهم للصحة. كما يوضح مدى نجاح العلاج. ستتنخفض الحمولة الفيروسيّة عند بدء العلاج.

سيصل معظم الأشخاص الذين يتناولون العلاج على النحو الموصوف إلى حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف. إن وجود حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف يعني أن ضررًا ضئيلاً أو معدومًا سيحدث للجهاز المناعي. هذا يعني أيضًا أنه لا يمكنك نقل HIV إلى شريكك الجنسي. لكن هذا لا يعني أنك شفيت. إذا توقفت عن تناول العلاج، ستبدأ كمية الفيروس في الدم بالارتفاع.

أي نتيجة اختبار حمولة فيروسية أقل من 200 نسخة / مل تعتبر غير قابلة للاكتشاف، وهذا يسمى أحيانًا الفيروس الخامد. إذا كان الفيروس خامدًا، فلا يمكنك نقل HIV إلى شريكك / شركائك الجنسيين. راجع بطاقة حقائق الوقاية من HIV للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا كنت تتناول الدواء على النحو الموصوف ولم يتم إخماد الفيروس (المعروف أيضًا باسم الحمولة الفيروسيّة القابلة للاكتشاف)، فقد تحتاج إلى علاج مختلف أو قد يكون هناك سببًا آخر. سيناقدش الطبيب هذا الأمر معك.

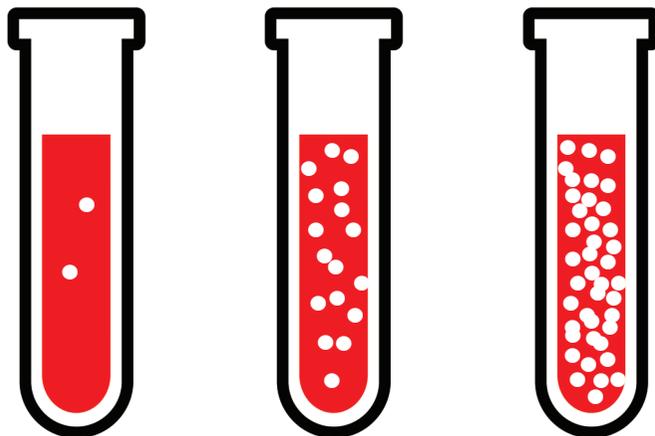
تعداد CD4

تعد خلايا CD4 جزءًا مهمًا من جهاز المناعة. يتسبب HIV في إتلاف خلايا CD4 إذا لم يتم علاجها. يقيس تعداد CD4 عدد الخلايا المناعية CD4 في المليتر من الدم.

● النطاق "الطبيعي" للبالغين هو 500 إلى 1350 خلية CD4. هناك ضرر ضئيل أو معدوم لجهاز المناعة.

● بين 500 و 250 خلية CD4، يُظهر ان هناك بعض الضرر لجهاز المناعة. من غير المحتمل أن تكون معرضًا لخطر الإصابة بعدوى الأحماج الناهزة.

● يُظهر وجود أقل من 250 خلية CD4 تلفًا أكثر خطورة في جهاز المناعة. أنت معرض لخطر الإصابة بمرض خطير.



ضرر خطير
CD4 < 250
معرض للإصابة
بمرض خطير

بعض الضرر
CD4 250 - 500
غير محتمل أن تكون
معرض للإصابة بمرض
خطير

النطاق الطبيعي
CD4 > 500
ضرر قليل أو معدوم
لجهاز المناعة

إذا كان لديك عدد منخفض من خلايا CD4، فيجب أن يزيد هذا بمجرد بدء العلاج. يجب أن يعود عدد خلايا CD4 إلى المعدل الطبيعي عند بدء العلاج.

اختبار المقاومة

لا تستجيب بعض أنواع HIV لبعض الأدوية. وتسمى هذه بالسلالات المقاومة للأدوية. يتم إجراء فحص الدم قبل بدء العلاج لمعرفة ما إذا كان لديك سلالة مقاومة للأدوية. هذا يساعد الطبيب على اختيار أفضل دواء لك. قد يتحقق الطبيب أيضًا من مقاومة الأدوية إذا كان العلاج لا ينفذ.

اختبار الآثار الجانبية

على الرغم من أن معظم الأدوية الحديثة لفيروس HIV لها آثار جانبية قليلة، إلا أنه في بعض الأحيان يمكن أن يكون لها آثار جانبية خطيرة. من المهم أن يتحقق الطبيب من هذه الأشياء ويعتني بصحتك. ومن المهم أيضًا أن تخبر الطبيب عن أي آثار جانبية.

قد يقوم الطبيب بإجراء الاختبارات التالية:

- مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية (دهون الدم) للوقاية من أمراض القلب
- مستويات الجلوكوز (سكر الدم) لاختبار مرض السكري
- اختبارات وظائف الكبد لقياس مدى كفاءة عمل الكبد
- اختبارات وظائف الكلى لقياس مدى كفاءة عمل الكليتين
- تعداد دم كامل لفحص فقر الدم ومشاكل الدم الأخرى

فحص سرطان عنق الرحم

إن النساء، والأشخاص الذين لديهم عنق رحم، المصابات بفيروس HIV أكثر عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم. إذا كنت مصابة بفيروس HIV، يجب أن تخضعي لاختبار فحص عنق الرحم كل ثلاث سنوات بدلاً من كل خمس سنوات. يبحث الاختبار عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الذي يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالسرطان.

يمكنك إجراء فحص عنق الرحم لدى الممارس العام (الطبيب) أو خدمة الصحة الجنسية أو خدمة صحة المرأة أو المجتمع. يمكنك اختيار إجراء الاختبار بنفسك،