

သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုကို သင်၏ GP (ဆရာဝန်)၊ လိင် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး သို့မဟုတ် ရပ်ရွာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုတွင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ စစ်ဆေး မှုကို ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်လုပ်ရန် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးခြင်းဟု ခေါ်သည် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား သင့်အတွက် စစ်ဆေးပေးရန် တောင်း ဆိုနိုင်သည်။ သင်၏ HIV အကြောင်း ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူ့နာပြု အား ပြောပြရန်မလိုပါ။ သို့သော် အဘယ်ကြောင့် သုံးနှစ်တစ် ကြိမ် စစ်ဆေးရန်လိုအပ်သည်ကို ၎င်းတို့မသိပါက အပိုပေးချေရန် လိုအပ်နိုင်ပြီး သတိပေးစာကို ငါးနှစ်တစ်ကြိမ်မှသာ လက်ခံရရှိမည် ဖြစ်သည်။

အခြားသော HPV ဆက်စပ်ကင်ဆာများ

HPV သည် စအိုကင်ဆာ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာနှင့် လိင်တံကင်ဆာ များဖြစ်နိုင်သည့် အကြောင်းရင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ HIV ရှိ သူများသည် ဤကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ် ပိုမြင့် မားသည်။ ကင်ဆာရောဂါကို စောစီးစွာ တွေ့ရှိပါက ဤကင်ဆာများ အတွက် ကုထုံးများမှာ အလွန်ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ HPV ဆက်စပ် ကင်ဆာများအတွက် စစ်ဆေးပေးရန် သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

အချက်အလက်များပိုမိုသိရှိရန်အတွက်

နောက်အဆင့်များ

မကြာသေးမီက HIV ပိုးစစ်ဆေးတွေ့ရှိထားသူများအတွက် လမ်းညွှန်။ ဤလမ်းညွှန်သည် HIV ရှိသူများ နေထိုင်နည်းလမ်းညွှန် ချက်ကို ပေးပါသည်။ ၎င်းကို သင့် HIV ဆေးခန်း သို့မဟုတ် HIV အဖွဲ့အစည်းမှ စာအုပ်ငယ်အဖြစ် ရရှိနိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် အောက် ပါနေရာများမှ ရယူနိုင်ပါသည်-

www.hivnextsteps.org.au

HIV စစ်ဆေးမှုနှင့် ကုသမှုများ

HIV ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းအကြောင်း တိကျ မှန်ကန်ပြီး နားလည်လွယ်ကူသော နောက်ဆုံးသတင်းထုတ်ပြန်ချက် များပါရှိသော ဩစတြေးလျ ဝက်ဘ်ဆိုက်။

www.hivtnt.org.au

HIV ကို ယခု ကုသပါ

လိင်တူချစ်သောနှင့် အမျိုးသားများနှင့်လိင်ဆက်ဆံသော အမျိုးသားများ အတွက် ရည်ရွယ်သည့် HIV ကုသမှုများအကြောင်း ဝဘ်ဆိုက်။

www.treathivnow.org.au

HIV နှင့် ကျန်းမာစွာနေထိုင်ရန် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လမ်းညွှန်

HIV ပိုးရှိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ရွှင်လန်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိ ကျပြီး နားလည်လွယ်ကူသော နောက်ဆုံးရ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များပေး သော ဩစတြေးလျ ဝက်ဘ်ဆိုက်။ ၎င်းတွင် အရွယ်မရွေး HIV ပိုးရှိသူ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားများအတွက် ကျန်းမာစွာနေထိုင်ခြင်း သတင်းထုတ် ပြန်ချက်များ ပါရှိသည်။

www.yourbodyblueprint.org.au

ဤအကြောင်းအရာကို Queensland Positive People's Peer Navigation Program မှ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆီလျော်အောင် ပြုပြင်ထား ပါသည်။ ပြန်လည်ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်မှုတို့ကို Living Positive Victoria's Health Promotion Program မှ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် မျှဝေ ထားသည်။

အချက်အလက်များ

သင့်ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်ခြင်း



SA Health သည် ဤအစီအစဉ်အတွက် ရန်ပုံငွေများ ပံ့ပိုးပေးထားသည်

သင့်ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်ခြင်း

သင်၏ HIV ဆရာဝန်သည် သင့်ကျန်းမာရေးကို စစ်ဆေးရန်နှင့် သင်၏ကုထုံးများ ထိရောက်ကြောင်း သေချာစေရန် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။ ၎င်းတို့က သင့်ကို ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် သင့်ကျန်းမာရေးအကြောင်းလည်း မေးမြန်းပါမည်။

ပြုလုပ်လေ့ရှိသော စစ်ဆေးမှုများမှာ-

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက် စစ်ဆေးခြင်း

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက် စစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်သွေးတွင်းရှိ HIV ပမာဏကို တိုင်းတာခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသည့် အတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် သင်၏ ကုထုံးမည်မျှထိရောက်ကြောင်းကိုလည်း ပြသပါသည်။ သင်၏ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက်သည် သင်ကုထုံးစတင်သည်နှင့် ကျဆင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ကုထုံးလိုက်နာသူများစုသည် ရှာမတွေ့နိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက်သို့ ရောက်ရှိသွားပါမည်။ ရှာမတွေ့နိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက်ရှိခြင်းဆိုသည်မှာ သင်၏ ကိုယ်ခံအားစနစ်တွင် အနည်းငယ် သို့မဟုတ် လုံးဝ ပျက်စီးမှုမရှိဟု ဆိုလိုပါသည်။ ၎င်းသည် သင်သည် သင်၏ လိင်ဆက်ဆံဖော်အား HIV ထပ်ဆင့်ကူးစက်စေနိုင်ခြင်း မရှိဟုလည်း ဆိုလိုပါသည်။ သို့သော် သင်လုံးဝပျောက်ကင်းသွားပြီဟုသည့် သဘောမဟုတ်ပါ။ သင့်ကုထုံးကို ရပ်လိုက်သည်နှင့် သွေးတွင်းရှိ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပမာဏသည် စတင်မြင့်တက်လာပါမည်။

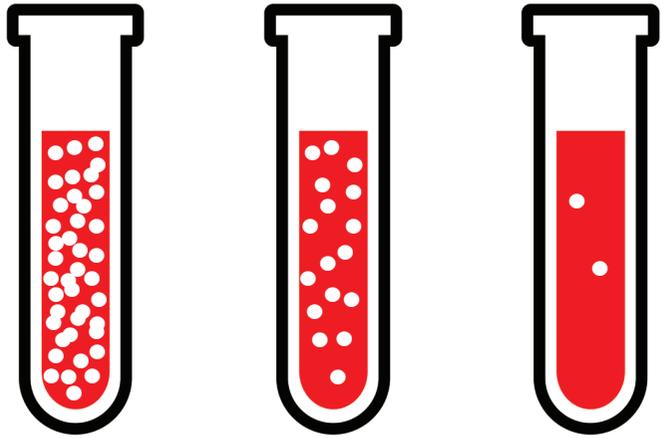
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအရေအတွက် စစ်ဆေးခြင်းရလဒ်သည် 200 copies/ml အောက်ရှိလျှင် ရှာမတွေ့ဟု သတ်မှတ်ပြီး ၎င်းကို တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဗိုင်းရပ်စ်နိမ့်ခြင်းဟု ခေါ်သည်။ သင်သည် ဗိုင်းရပ်စ်နိမ့်ထားပါက သင်သည် သင်၏ လိင်ဆက်ဆံဖော်/များအား HIV ထပ်ဆင့်မကူးစက်စေနိုင်တော့ပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် HIV ကာကွယ်ရေးအချက်အလက်ကတ်ကို ကြည့်ပါ။

သင်သည် ဆေးဝါးများကို ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း သောက်ပြီး သင့်ဗိုင်းရပ်စ် မနိမ့်ကျလာပါက (ရှာမတွေ့နိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်အရေအတွက်ဟုလည်း ခေါ်ကြသည်) သင်သည် မတူညီသော ကုထုံးတစ်ခု လိုအပ်သည်လည်းဖြစ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် အခြားအကြောင်းရင်းအချို့ရှိသည်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ သင့်ဆရာဝန်က ယင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်နှင့်ဆွေးနွေးပါမည်။

CD4 အရေအတွက်

CD4 ဆဲလ်များသည် သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်အတွက် အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ HIV သည် ကုသခြင်းမရှိပါက CD4 ဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေသည်။ CD4 အရေအတွက်သည် သင့်သွေးတစ်မိလီတာအတွင်းရှိ CD4 ဆဲလ်အရေအတွက်ကို တိုင်းတာသည်။

- အရွယ်ရောက်သူများအတွက် 'ပုံမှန်'အတိုင်းအတာမှာ CD4 500 မှ 1 350 အထိ ဖြစ်သည်။ သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်တွင် ပျက်စီးမှု အနည်းငယ်ရှိသည် သို့မဟုတ် လုံးဝမရှိပါ။
- CD4 500 နှင့် 250 ကြား သည် သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်တွင် ပျက်စီးမှုအချို့ ရှိခြင်းကို ပြသည်။ ကူးစက်ရောဂါ ကြီးကြီးမားမားဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ် မရှိပါ။
- CD4 250 အောက်နည်းခြင်းသည် ပို၍ပြင်းထန်သော ကိုယ်ခံအားစနစ် ပျက်စီးမှုကို ပြသည်။ သင်သည် ပြင်းထန်သော နာမကျန်းမှုဖြစ်နိုင်ခြေ များသည်။



<p>ပုံမှန်အတိုင်းအတာ >500 CD4</p> <p>ခုခံအားစနစ်တွင် ပျက်စီးမှု အနည်းငယ်ရှိသည် သို့မဟုတ် မရှိပါ</p>	<p>အချို့သော ပျက်စီးမှု 500-250 CD4</p> <p>ပြင်းထန်နာမကျန်းဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ် မရှိနိုင်ပါ</p>	<p>ပြင်းထန်ပျက်စီးမှု <250 CD4</p> <p>ပြင်းထန်နာမကျန်းဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်</p>
---	--	--

သင့်တွင် CD4 အရေအတွက် နည်းနေလျှင် ယင်းမှာ ကုထုံးစတင်သည်နှင့် တိုးလာသင့်သည်။ ကုထုံးစတင်လျှင် သင်၏ CD4 အရေအတွက်သည် ပုံမှန်အတိုင်းအတာအတွင်း ပြန်ရောက်ရှိသင့်သည်။

ခုခံနိုင်စွမ်းစစ်ဆေးခြင်း

အချို့သော HIV အမျိုးအစားများသည် အချို့ဆေးဝါးများကို တုံ့ပြန်ခြင်းမရှိပါ။ ၎င်းတို့ကို ဆေးယဉ်ပါးမျိုးစိတ်ဟုခေါ်သည်။ သင့်တွင် ဆေးယဉ်ပါးမျိုးစိတ်ရှိမရှိသိရန် ကုထုံးမစတင်မီ သွေးဖောက်စစ်ဆေးမှုတစ်ခု ပြုလုပ်ရပါမည်။ ၎င်းသည် သင့်ဆရာဝန်က သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဆေးကို ရွေးချယ်နိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ကိုယ်တိုင်မှလည်း သင့်ဆရာဝန်အား ပြောပြရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအတွက် စစ်ဆေးခြင်း

ခေတ်မီ HIV ဆေးအများစုတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအနည်းငယ်ရှိသော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ ၎င်းတို့တွင် ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိနိုင်သည်။ သင့်ဆရာဝန်သည် ၎င်းတို့ကို စစ်ဆေးရန်နှင့် သင့်ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်က ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်အားပြောပြရန်လည်း အရေးကြီးပါသည်။

သင့်ဆရာဝန်သည် အောက်ပါစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်သည်-

- နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်ရန် ကိုလက်စထရောနှင့် ထရွိုင်ဂလစ်စီရိုက် (သွေးတွင်းအဆီဓာတ်) ပမာဏများ
- ဆီးချိုရောဂါ စစ်ဆေးရန်အတွက် ဂလူးကို့စ် (သွေးတွင်းသကြားဓာတ်) ပမာဏ
- သင့်အသည်း မည်မျှကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်သည်ကို တိုင်းတာရန် အသည်းလုပ်ဆောင်ပုံ စစ်ဆေးမှုများ
- သင့်ကျောက်ကပ် မည်မျှကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်သည်ကို တိုင်းတာရန် ကျောက်ကပ်လုပ်ဆောင်ပုံ စစ်ဆေးမှုများ
- သွေးအားနည်းရောဂါနှင့် သင်၏ အခြားသောသွေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် သွေးဆဲလ်အစုံစစ်ဆေးမှု စစ်ဆေးခြင်း

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးခြင်း

HIV ရှိသူ အမျိုးသမီးများနှင့် သားအိမ်ခေါင်းရှိသူများသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ် ပိုမြင့်ပါသည်။ သင့်တွင် HIV ရှိပါက သင်သည် ငါးနှစ်တစ်ကြိမ်အစား သုံးနှစ်တစ်ကြိမ် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးသင့်သည်။ အဆိုပါစစ်ဆေးမှုသည် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော Human Papilloma Virus (HPV) ကို ရှာဖွေခြင်းဖြစ်သည်။