

## 其他与 HPV 相关的癌症

HPV 也可能导致肛门、喉咙和阴茎的癌症。HIV 感染者患这些癌症的风险更高。这些种类的癌症如果可以在早期诊断，治疗效果会非常好。请向医生咨询有关检查 HPV 相关癌症的事宜。

## 如需了解更多信息

### Next Steps (后续步骤)

供新近确诊 HIV 的人士参考的指南。内容包括在携带 HIV 的情况下维持积极生活方式的相关指引。您可以在您就诊的 HIV 诊所或 HIV 社区机构索取该小册子，或从以下网址下载：

[www.hivnextsteps.org.au](http://www.hivnextsteps.org.au)

### HIV Tests and Treatments (HIV 的检测与治疗服务)

该澳大利亚网站汇集了有关 HIV 管理与治疗的信息，内容准确、更新及时且通俗易懂。

[www.hivtnt.org.au](http://www.hivtnt.org.au)

### Treat HIV Now (尽早开展 HIV 治疗)

这是一个针对男同性恋者及与男性发生性行为的男性，提供 HIV 治疗信息的网站。

[www.treathivnow.org.au](http://www.treathivnow.org.au)

### Your Body Blueprint for HIV and Healthy Living (与 HIV 共处的身体健康与积极生活指南)

该澳大利亚专业网站内容丰富，为 HIV 感染者提供权威、前沿且便于掌握的身心健康资讯，内容涵盖针对不同年龄段男性和女性 HIV 感染者的健康生活资讯。

[www.yourbodyblueprint.org.au](http://www.yourbodyblueprint.org.au)

本内容经昆士兰州阳性人士协会 (Queensland Positive People) 同伴支持引导项目 (Peer Navigation Program) 授权改编。本资料的重新设计与制作已获维多利亚州阳性人士协会 (Living Positive Victoria) 健康促进项目 (Health Promotion Program) 许可。



事实真相

监测您的健康状况



南澳大利亚州卫生部 (SA Health) 为本项目提供了资金支持。

Chinese (Simplified) | 简体中文

## 监测您的健康状况

HIV 专科医生会定期检查您的健康，确保您的治疗有效。他们还会询问您以了解药物的副作用和您的身体状况。

常见的检查项目包括：

### 病毒载量测试

病毒载量测试用以测量血液中 HIV 病毒的数量。这是衡量您健康状况的重要指标。它也可显示您的治疗效果。开始接受治疗后，您的病毒载量会下降。

大多数按处方接受治疗的患者其病毒载量都会降至“检测不到”的水平。检测不到的病毒载量意味着您的免疫系统很少或没有受到损害。这也意味着您不会把 HIV 传染给您的性伴侣。但这并不代表您已经痊愈了。如果停止治疗，您血液中的病毒数量就会开始上升。

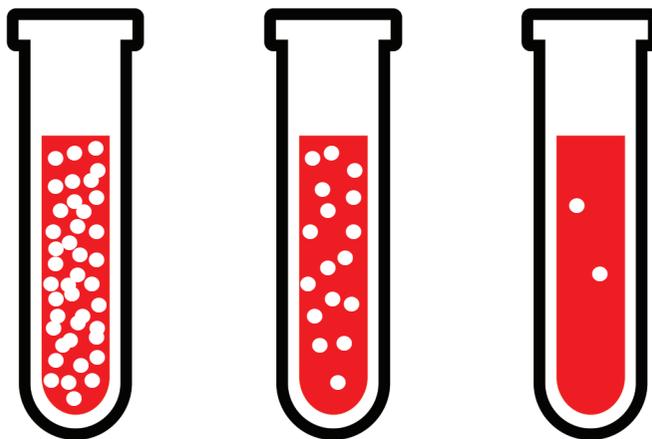
病毒载量测试结果如果低于 200 拷贝 / 毫升即为“检测不到”，这有时被称为病毒抑制。如果病毒得到抑制，您就不会把 HIV 传染给性伴侣。详情请参阅“预防 HIV”概况介绍。

如果您按处方服药，而病毒仍未被抑制（也称为可检测到病毒载量的情况），则可能需要更换另一种治疗方法，或者可能有其他原因。医生会和您讨论这个问题。

### CD4 细胞计数

CD4 细胞是免疫系统的重要组成部分。如果不治疗，HIV 会损害 CD4 细胞。CD4 细胞计数测量每毫升血液中 CD4 免疫细胞的数量。

- 成人的 CD4 细胞正常范围是 500 至 1350。这代表对免疫系统几乎没有任何损害。
- CD4 细胞数量在 500 到 250 之间表明免疫系统受到了一定程度的损伤。您不太可能有重大机会性感染的风险。
- CD4 细胞低于 250 代表有更严重的免疫系统损伤。您有患重症的风险。



**正常范围**  
CD4 大于 500  
对免疫系统很少或没有损害

**有些损害**  
CD4 在 250 至 500 之间  
不太可能有患重症的风险

**严重损害**  
CD4 少于 250  
有患重症的风险

如果您的 CD4 细胞计数较低，一旦开始治疗，这个数字应该会增加。开始治疗后，您的 CD4 细胞计数应恢复到正常范围。

### 耐药性检测

某些类型的 HIV 对某些药物没有反应。这些被称为耐药毒株。开始治疗前要进行血液检查，以确定您是否感染了耐药毒株。这有助于医生为您选择最好的药物。如果治疗无效，医生也可能为您检查耐药性。

### 检查副作用

虽然大部分现代 HIV 药物的副作用对身体的伤害很低，但有时它们可能会产生严重的副作用。医生需要检查这些副作用，为您的健康提供更多帮助。因此，如果出现任何副作用，请务必及时联系您的医生。

医生可能会为您做以下检查：

- 胆固醇和甘油三酯（血脂）水平，以预防心脏病
- 葡萄糖（血糖）水平，以检测糖尿病
- 肝功能检测，以判断肝脏情况
- 肾脏功能测试，以判断肾脏情况
- 全血细胞计数，以检测贫血和其他血液问题

### 宫颈癌筛查

感染了 HIV 的女性及有宫颈人士患宫颈癌的风险较高。如果您是 HIV 携带者，应该每三年进行一次子宫颈筛查，而不是每五年进行一次。该检测可用于检测可导致癌症的人类乳头瘤病毒（HPV）。

您可以在全科医生诊所、性健康服务机构、妇女或社区健康服务机构进行宫颈筛查。您可以选择自己进行检测，这被称为自采检测，或者让医疗保健提供机构为您做检测。您无需告诉医生或护士您感染了 HIV。然而，如果他们不知道您为什么需要每三年进行一次检测，则您可能需要支付额外的费用，您只会每五年收到一封检测提醒信。