

médico comunitario. También puede optar por hacerse la prueba usted mismo, lo que se conoce como autorrecogida de muestras, o pedirle al proveedor de asistencia médica que la haga por usted. No es necesario que informe al médico o al personal de enfermería de que tiene VIH. Pero, si no saben por qué necesita hacerse la prueba cada tres años, es posible que deba pagar más por ello y solo le llegará una carta de recordatorio cada cinco años.

Otros cánceres relacionados con el VPH

El VPH también puede causar cáncer de ano, de garganta y de pene. Las personas que viven con el VIH presentan un mayor riesgo de padecer estos tipos de cáncer. El tratamiento para estos cánceres es muy efectivo si se detectan a tiempo. Hable con su médico sobre la detección de cánceres relacionados con el VPH.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Next Steps (Próximos Pasos)

Guía para personas con diagnóstico reciente de VIH. Ofrece una guía para vivir con el VIH. Puede obtener la guía en forma de folleto en su clínica de VIH o en una organización comunitaria de VIH, o descargarla de:

www.hivnextsteps.org.au

Pruebas y tratamientos del VIH (HIV Tests and Treatments)

Sitio web australiano con información precisa, actualizada y fácil de entender sobre la gestión y el tratamiento del VIH.

www.hivtnt.org.au

Treat HIV Now (Trate el VIH ahora)

Sitio web sobre tratamientos del VIH, dirigido a homosexuales y a hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

www.treathivnow.org.au

Mapa Corporal para el VIH y la Vida Saludable (Your Body Blueprint for HIV and Healthy Living)

Sitio web australiano que ofrece información precisa, actualizada y fácil de entender sobre salud y bienestar para las personas seropositivas. Contiene información sobre cómo vivir bien con el VIH para mujeres y hombres de todas las edades.

www.yourbodyblueprint.org.au

Este contenido se ha adaptado con la autorización de Queensland Positive People's Peer Navigation Program (Programa de Orientación entre Pares para Personas Seropositivas de Queensland). El rediseño y la producción se comparten con el permiso del Programa de Promoción de la Salud de Vivir en Positivo de Victoria (Living Positive Victoria).



SA Health ha aportado fondos para este programa.



INFORMACIÓN

MONITOREO DE SU SALUD

Spanish | Español

MONITOREO DE SU SALUD

El médico especialista en VIH le hará pruebas periódicas para controlar su estado de salud y asegurarse de que los tratamientos funcionen. También le preguntará por los efectos secundarios y por su salud.

Las pruebas habituales son:

Prueba de carga viral

La prueba de carga viral mide la cantidad de VIH en la sangre. Es un indicador importante de la salud y también refleja lo bien que funciona el tratamiento. La carga viral disminuirá cuando comience con el tratamiento.

La mayoría de personas que siguen el tratamiento según lo indicado llegarán a tener una carga viral indetectable. Tener una carga viral indetectable significa que el sistema inmunitario apenas sufrirá daños o no se verá afectado. También implica que no puede transmitir el VIH a su pareja sexual, aunque eso no significa que esté curado. Si interrumpe el tratamiento, la cantidad del virus en la sangre comenzará a aumentar.

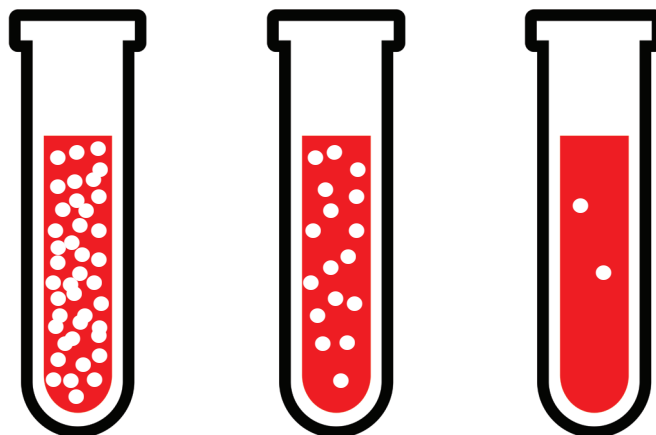
Cualquier resultado en la prueba de carga viral inferior a 200 copias/ml se considera indetectable, y esto a veces se denomina supresión viral. Si tiene supresión viral, no puede transmitir el VIH a su pareja sexual. Consulte el folleto informativo sobre la prevención del VIH para obtener más información.

Si está tomando la medicación según lo indicado y el virus no se suprime (lo que también se conoce como carga viral detectable), es posible que necesite un tratamiento diferente o que exista alguna otra causa. Será su médico quien trate este tema con usted.

Recuento de CD4

Las células CD4 son una parte importante del sistema inmunitario. En caso de NO tratarse, el VIH daña las células CD4. El recuento de CD4 mide la cantidad de células inmunitarias CD4 en un mililitro de sangre.

- El nivel «normal» en los adultos es de 500 a 1350 CD4. El sistema inmunitario apenas sufrirá daños o no se verá afectado.
- Un recuento de CD4 entre 250 y 500 revela daños al sistema inmunitario. Es poco probable que esté en riesgo de contraer infecciones oportunistas importantes.
- Un recuento inferior a 250 CD4 revela daños más graves al sistema inmunitario. Está en riesgo de contraer enfermedades graves.



Intervalo normal
CD4 >500

Pocos daños o cero
daños al sistema
inmunitario

Ciertos daños
CD4 500-250

No es probable estar
en riesgo de tener
una enfermedad
grave

Daños graves
CD4 <250

En riesgo de
enfermedad
grave

Si tiene un recuento de CD4 bajo, este debería aumentar cuando empiece con el tratamiento. Al comenzar el tratamiento, el recuento de CD4 debería volver a los niveles normales.

Pruebas de resistencia

Algunos tipos de VIH no responden a ciertos medicamentos, lo que se conoce como cepas resistentes a los medicamentos. Se hace un análisis de sangre antes de comenzar el tratamiento para determinar si tiene una cepa resistente a medicamentos. Esto ayuda a que el médico escoja el mejor medicamento para usted. Su médico también puede verificar si existe resistencia a los medicamentos en caso de que no esté funcionando el tratamiento.

Pruebas de efectos secundarios

Aunque la mayoría de los medicamentos modernos para el VIH tienen pocos efectos secundarios, a veces pueden ser graves. Es esencial que el médico los controle y vele por su salud.

También es importante que informe a su médico sobre cualquier efecto secundario. El médico podría hacer las siguientes pruebas:

- Niveles de colesterol y triglicéridos (grasas en la sangre) para prevenir enfermedades cardíacas.
- Niveles de glucosa (azúcar en la sangre) para detectar la diabetes.
- Pruebas de actividad hepática para valorar el buen funcionamiento del hígado.
- Pruebas de actividad renal para valorar el buen funcionamiento de los riñones.
- Un hemograma para detectar anemia y otros problemas en la sangre.

Detección del cáncer de cuello uterino

Las mujeres y las personas con cuello uterino que viven con el VIH tienen más riesgo de presentar cáncer de cuello uterino. Si tiene VIH, debe hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino cada tres años en lugar de cada cinco años. En la prueba se busca el virus del papiloma humano (VPH) que puede causar cáncer. Puede hacerse la prueba de cuello uterino con su médico de familia, en un servicio de salud sexual, en un servicio de salud de la mujer o en un servicio