

Bạn có thể khám sàng lọc cổ tử cung tại bác sĩ đa khoa/gia đình (bác sĩ), dịch vụ sức khỏe tình dục hoặc dịch vụ sức khỏe cộng đồng hoặc phụ nữ. Bạn có thể chọn tự mình làm xét nghiệm, được gọi là tự lấy mẫu hoặc nhờ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe làm xét nghiệm cho bạn. Bạn không cần phải nói với bác sĩ hoặc y tá về việc nhiễm HIV của mình. Tuy nhiên, nếu họ không biết tại sao bạn cần làm xét nghiệm ba năm một lần, bạn có thể phải trả thêm tiền và bạn sẽ chỉ nhận được thư nhắc nhở sau mỗi năm năm.

Các bệnh ung thư khác liên quan đến HPV

HPV cũng có thể gây ung thư hậu môn, cổ họng và dương vật. Những người sống chung với HIV có nguy cơ mắc các bệnh ung thư này cao hơn. Điều trị những bệnh ung thư này rất hiệu quả nếu được phát hiện sớm. Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn về việc kiểm tra các bệnh ung thư liên quan đến HPV.

THÔNG TIN THÊM

Các Bước Tiếp Theo

Hướng dẫn dành cho những người mới được chẩn đoán nhiễm HIV. Cung cấp hướng dẫn về cách sống chung với HIV. Có sẵn dưới dạng tập sách mỏng tại phòng khám HIV hoặc tổ chức cộng đồng HIV hoặc có thể tải xuống từ:

www.hivnextsteps.org.au

Xét nghiệm và Điều trị HIV

Trang mạng của Úc cung cấp thông tin chính xác, cập nhật và dễ hiểu về kiểm soát và điều trị HIV.

www.hivtnt.org.au

Điều trị HIV Ngay

Trang mạng cung cấp thông tin về điều trị HIV dành cho nam giới đồng tính và nam giới có quan hệ tình dục với nam giới.

www.treathivnow.org.au

Sơ đồ Sức khỏe Toàn diện cho Người nhiễm HIV và Sống Khỏe

Trang mạng của Úc cung cấp thông tin chính xác, cập nhật và dễ hiểu về sức khỏe và phúc lợi cho người bị nhiễm HIV. Trang mạng này có thông tin về cách sống khỏe mạnh với HIV dành cho phụ nữ và nam giới ở mọi lứa tuổi.

www.yourbodyblueprint.org.au

Nội dung này được chuyển ngữ và biên tập lại với sự cho phép từ Chương trình Hỗ trợ Đồng cảnh ngộ (Peer Navigation) thuộc tổ chức Queensland Positive People. Việc thiết kế lại và phát triển nội dung được thực hiện với sự cho phép của Chương trình Nâng cao Sức khỏe thuộc Living Positive Victoria.



Bộ Y Tế Nam Úc (SA Health) đã tài trợ kinh phí cho chương trình này

SỰ THẬT

THEO DÕI SỨC KHỎE CỦA BẠN

Vietnamese | Tiếng việt

THEO DÕI SỨC KHỎE CỦA BẠN

Bác sĩ điều trị HIV sẽ thường xuyên làm các xét nghiệm để kiểm tra sức khỏe của bạn và bảo đảm rằng phương pháp điều trị của bạn đang có hiệu quả. Họ cũng sẽ hỏi bạn về những tác dụng phụ và sức khỏe của bạn.

Những xét nghiệm phổ biến là:

Xét nghiệm tải lượng vi-rút

Xét nghiệm tải lượng vi-rút được thực hiện để đo lường lượng HIV trong máu của bạn. Đây là đo lường quan trọng về sức khỏe của bạn. Xét nghiệm cũng cho thấy phương pháp điều trị của bạn đang có hiệu quả ra sao. Tải lượng vi-rút sẽ hạ xuống khi bạn bắt đầu điều trị.

Hầu hết những người thực hiện điều trị theo chỉ định sẽ đạt được tải lượng vi-rút không phát hiện được. Có tải lượng vi-rút không phát hiện được có nghĩa là sẽ có rất ít hoặc không có hư tổn nào xảy ra đối với hệ miễn dịch của bạn. Điều đó cũng có nghĩa là bạn không thể truyền HIV cho bạn tình của mình. Nhưng không có nghĩa là bạn đã được chữa khỏi. Nếu bạn ngừng điều trị, lượng vi-rút trong máu sẽ bắt đầu tăng lên.

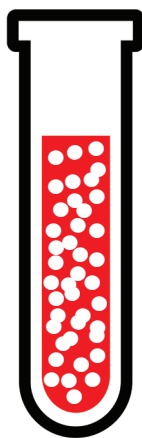
Bất kỳ kết quả xét nghiệm tải lượng vi-rút nào dưới 200 bản sao/ml đều được coi là không phát hiện được và điều này đôi khi được gọi là ức chế vi-rút. Nếu bạn bị ức chế vi-rút, bạn không thể truyền HIV cho (các) bạn tình của mình. Xem thẻ thông tin Phòng chống HIV để biết thêm thông tin.

Nếu bạn đang dùng thuốc theo chỉ định và vi-rút của bạn không bị ức chế (còn được gọi là tải lượng vi-rút có thể phát hiện được), bạn có thể cần một phương pháp điều trị khác hoặc có thể có một số nguyên nhân khác. Bác sĩ sẽ trao đổi điều này với bạn.

Số lượng CD4

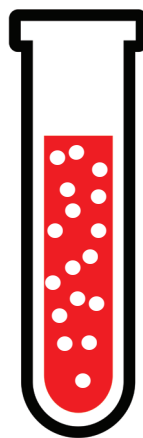
Các tế bào CD4 là một phần quan trọng của hệ miễn dịch. HIV làm tổn hại các tế bào CD4 nếu KHÔNG được điều trị. Xét nghiệm đếm CD4 đo số lượng tế bào miễn dịch CD4 trong một mililit máu.

- Khoảng 'bình thường' đối với người lớn là 500 đến 1 350 CD4. Có rất ít hoặc không có tổn hại nào đối với hệ miễn dịch.
- Từ 500 đến 250 CD4 cho thấy có một số tổn hại đối với hệ miễn dịch. Bạn sẽ khó có nguy cơ bị nhiễm trùng cơ hội nghiêm trọng.
- Ít hơn 250 CD4 cho thấy hệ miễn dịch bị tổn hại nghiêm trọng hơn. Bạn có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng.



Phạm vi bình thường
>500 CD4

Ít hoặc không có tổn
hại cho hệ miễn dịch



Một số tổn hại
500-250 CD4

Ít khả năng có
nguy cơ mắc bệnh
nghiêm trọng



Tổn hại nghiêm
trọng
<250 CD4

Có nguy cơ mắc
bệnh nghiêm
trọng

Nếu bạn có số lượng CD4 thấp, số lượng này sẽ tăng lên khi bạn bắt đầu điều trị. Khi bắt đầu điều trị, lượng CD4 của bạn sẽ trở lại mức bình thường.

Kiểm tra tính đề kháng

Một số loại thuốc không có tác dụng đối với một số loại HIV. Những loại HIV này được gọi là các chủng kháng thuốc. Trước khi bạn bắt đầu điều trị, bác sĩ sẽ thực hiện xét nghiệm máu để tìm hiểu xem bạn có chủng kháng thuốc hay không. Điều này giúp bác sĩ chọn loại thuốc tốt nhất cho bạn. Bác sĩ của bạn cũng có thể kiểm tra tình trạng kháng thuốc nếu việc điều trị của bạn không hiệu quả.

Kiểm tra các phản ứng phụ

Mặc dù hầu hết các loại thuốc điều trị HIV hiện đại đều có ít tác dụng phụ, nhưng đôi khi chúng có thể gây ra những tác dụng phụ nghiêm trọng. Điều quan trọng là bác sĩ kiểm tra những điều này và chăm sóc sức khỏe của bạn. Điều quan trọng nữa là bạn phải nói với bác sĩ về bất kỳ tác dụng phụ nào.

Bác sĩ của bạn có thể làm các xét nghiệm sau:

- Nồng độ cholesterol và triglycerid (mỡ trong máu) để ngăn ngừa bệnh tim
- Nồng độ glucose (đường trong máu) để kiểm tra bệnh tiểu đường
- Xét nghiệm chức năng gan để đánh giá mức độ hoạt động của gan
- Xét nghiệm chức năng thận để đánh giá mức độ hoạt động của thận
- Xét nghiệm công thức máu đầy đủ để kiểm tra tình trạng thiếu máu và các vấn đề khác về máu của bạn

Sàng lọc ung thư cổ tử cung

Phụ nữ và những người có cổ tử cung sống chung với HIV có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cao hơn. Nếu bạn đang sống chung với HIV, bạn nên thực hiện Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung ba năm một lần thay vì năm năm một lần. Xét nghiệm tìm vi-rút u nhú ở người (HPV) có thể dẫn đến ung thư.