

الحقائق

فهم النظام الصحي الأسترالي

العربية | Arabic

لمزيد من المعلومات

أطباء فيروس HIV

قائمة بجميع الأطباء العاميين (الأطباء) الذين يمكنهم التعامل مع فيروس HIV ووصف أدوية فيروس HIV في أستراليا. يمكنك البحث حسب الموقع واللغات المنطوقة.

www.ashm.org.au/HIV/HIV-prescribers

توجيه الأقران لفيروس HIV

يربط توجيه الأقران في SAMESH الأشخاص المصابين بفيروس HIV بأقرانهم المدربين الذين يقدمون الدعم والتوجيه والمناصرة لمساعدتهم على التعامل مع الرعاية الصحية وبناء الروابط الاجتماعية والوصول إلى الخدمات التي تعزز التمكين والعافية.

samesh.org.au/services/hiv-peer-navigation/

برنامج المساعدة في نقل المرضى (PATS)

يوفر دعمًا جزئيًا لتعويض تكلفة السفر والإقامة للأشخاص الذين يعيشون في مناطق جنوب أستراليا الإقليمية.

<https://www.pats.sa.gov.au/>

تم تعديل هذا المحتوى بإذن من برنامج الموجهين الأقران Peer Navigation Program التابع لـ Queensland Positive People. تتم مشاركة إعادة التصميم والإنتاج بإذن من برنامج Living Positive Victoria لتعزيز الصحة.



ساهمت SA Health بأموال في هذا البرنامج

البحث عن طبيب فيروس نقص المناعة البشرية HIV

أنت بحاجة إلى طبيب HIV لمساعدتك في إدارة وعلاج HIV. يمكن فقط للأطباء المدربين تدريبًا خاصًا القيام بذلك. إذا كان الطبيب الذي اختبر وشخص مرضك ليس طبيب HIV، فسيتم إرسالك إلى طبيب مدرب في مجال HIV. لا يزال بإمكانك رؤية طبيبك للمشاكل الصحية الأخرى إذا كنت ترغب في ذلك. يتم تدريب أطباء HIV على إدارة وعلاج HIV وهم الأطباء الوحيدون الذين يمكنهم وصف علاج HIV. لك الحق في اختيار الطبيب المتخصص في HIV.

يمكن أن يكون الأطباء المتخصصين بفيروس HIV:

- اختصاصيين بالأمراض المعدية في المستشفى
 - أطباء في عيادة الصحة الجنسية
 - الأطباء العاميين (GPs) الذين تم تدريبهم على علاج وإدارة HIV وغالبًا ما يطلق عليهم واصفي S100
- دور الطبيب الخاص بفيروس HIV**
- سيعمل الطبيب معك لإدارة وعلاج HIV والحفاظ على صحتك.

الزيارات الأولى لطبيب HIV

- سيقوم طبيب HIV في إحدى الزيارات الأولى بما يلي:
- اختبار الجهاز المناعي (تعداد خلايا CD4)
 - التحقق من صحتك العامة
 - إجراء فحص دم للحمولة الفيروسية
 - التحقق من مقاومة العلاج.
- سيتحدث معك أيضًا عن صحتك العامة والحالات الصحية الأخرى وأي دعم قد يساعدك في تشخيصك الجديد.

وصف الأدوية

من المستحسن أن تبدأ العلاج في أقرب وقت ممكن بعد تلقي تشخيص HIV. هذا مهم جدًا للأشخاص الذين يعانون من انخفاض عدد خلايا CD4 والأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مرتبطة بفيروس HIV والحوامل. سيناقدش الطبيب العلاج معك لمعرفة الدواء المناسب لك.

مراقبة الصحة

سيقوم طبيب HIV بفحص لصحتك عن طريق إجراء اختبارات دم منتظمة. اسأل الطبيب عن عدد المرات التي تحتاج إلى زيارته. قد تقوم بزيارته أكثر في البداية ولكن هذا سيقبل بمرور الوقت (كل 3 أشهر أو 6 أشهر أو سنويًا). راجع بطاقة حقائق مراقبة صحتك للحصول على مزيد من المعلومات.

اختيار الطبيب المناسب لك

من المهم العثور على طبيب يمكنك التحدث إليه والثقة به والعمل مع فريق الرعاية الصحية الخاص بفيروس HIV. قد يشمل فريق الرعاية الصحية الخاص بفيروس HIV طبيب HIV وممرضة HIV وداعم اتصال الأقران ومعالج نفسي ومتخصص اجتماعي أو مستشار ومتخصصين صحيين آخرين.

يمكنك تغيير الأطباء إذا كنت تزور طبيبًا لا تشعر بالارتياح معه. يمكنك أيضًا تغيير المستشفيات ومراكز الصحة الجنسية وعيادات الطبيب العام أو طلب التغيير بين الأطباء داخل هذه العيادات. إنه اختيارك.

لدى بعض الناس طبيبين، طبيب HIV وطبيب عام للصحة العامة. البعض الآخر لديهم طبيب عام من واصفي S100 والذي يرونه من أجل HIV بالإضافة إلى صحتهم العامة.

إذا كنت تعيش خارج ملبورن، فقد يكون لديك خيارات أقل بشأن رعاية HIV في منطقتك. قد تقلق أيضًا بشأن السرية. يمكن أن يساعد الموجهون الأقران في برنامج SAMESH في تحديد الخدمات المناسبة لك.

ماذا ستقول لفريق الرعاية الصحية

- كيف تشعر
- أي أدوية أخرى تتناولها (بما في ذلك الأدوية والمكملات الغذائية بدون وصفة طبية)
- ما تأكله وتشربه وكمية الكافيين والكحول وتعاطي المخدرات والتبغ
- أي تغييرات أو مخاوف والآثار الجانبية وأنماط النوم والحالة المزاجية

ماذا تسأل فريق الرعاية الصحية

- هل يجب أن أبدأ علاج HIV (إذا لم تكن قد بدأت)؟
- ما هي الآثار الجانبية التي يجب أن أنتبه لها؟
- ما هي الحمولة الفيروسية (كمية الفيروس في الدم)؟
- ما هو تعداد خلايا CD4 (وظيفة الجهاز المناعي)؟
- هل علاجي فعال؟ هل أحتاج إلى تغيير أي شيء؟
- هل هناك أي شيء أتناوله أو أستخدمه يمكن أن يتفاعل مع علاجي؟
- كيف يمكنني تحسين صحتي وعافيتي؟

المساعدة في التنقل

يساعد برنامج مساعدة نقل المرضى (PATS) على توفير مساعدة مالية جزئية للتنقل والإقامة للأشخاص الذين يعيشون في المناطق الريفية بجنوب أستراليا والذين يحتاجون إلى السفر لأكثر من 100 كيلومتر في كل اتجاه لرؤية اختصاصي طبي. يتم سرد أنواع التخصصات في خدمة الدعم الريفي التابعة لـ SA Health.

قام برنامج PATS بتجميع خيارات النقل العامة والمعلومات لمساعدة الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الإقليمية لحضور الخدمات والمواعيد الطبية. لمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع على رمز الاستجابة السريعة في النهاية.