

如需了解更多信息

HIV Doctors (HIV 医生)

澳大利亚具备管理 HIV 及开立 HIV 药物处方资格的全科医生完整名单。您可根据所在地及可使用的语言进行查询。

www.ashm.org.au/HIV/HIV-prescribers

HIV Peer Navigation (HIV 同伴支持与引导服务)

SAMESH 的同伴引导服务为 HIV 感染者对接受过专业培训的同伴，由其提供支持、指导及倡导，帮助他们更好地使用医疗服务、拓展社交网络，并获取促进自主与身心福祉的资源。

samesh.org.au/services/hiv-peer-navigation/

患者交通支援与补助计划 (PATS)

为居住在南澳大利亚偏远地区的人士提供部分交通与住宿费用补贴，协助减轻相关开支。

<https://www.pats.sa.gov.au/>

本内容经昆士兰州阳性人士协会 (Queensland Positive People) 同伴支持引导项目 (Peer Navigation Program) 授权改编。本资料的重新设计与制作已获维多利亚州阳性人士协会 (Living Positive Victoria) 健康促进项目 (Health Promotion Program) 许可。



南澳大利亚州卫生部 (SA Health) 为本项目提供了资金支持。

事实真相

了解澳大利亚的医疗
保健体系

Chinese (Simplified) | 简体中文

寻找 HIV 专科医生

您需要 HIV 专科医生来帮助您控制和治疗 HIV。只有受过专门训练的医生才能这样做。如果为您检测和诊断的不是 HIV 专科医生，您会被转介到接受过 HIV 培训的医生那里。如果您愿意，您仍然可以去看原来的医生以治疗其他健康问题。HIV 专科医生接受过 HIV 管理和治疗方面的培训，是唯一可以开具 HIV 治疗处方的医生。您有权选择自己的 HIV 专科医生。

HIV 专科医生包括：

- 医院的传染病专家
- 性健康诊所的医生
- 接受过 HIV 治疗和管理培训的全科医生 (GP)，他们通常被称为 S100 处方医生

HIV 专科医生的角色

您的医生会和您一起管理和治疗 HIV，让您保持健康。

首次去看 HIV 专科医生

您首次就诊时，HIV 专科医生会：

- 检测您的免疫系统 (CD4 细胞计数)
- 检查您的总体健康状况
- 做病毒载量血液测试
- 检查治疗耐药性。

他们还会询问您的总体健康状况，是否有其他疾患以及谈论任何可能对您的新诊断有帮助的支持服务。

为您开药

建议您在确诊感染 HIV 后尽快开始治疗。这对于 CD4 细胞计数低的感染者、患有艾滋病相关疾病的人士以及孕妇来说非常重要。您的医生会和您讨论治疗方法，找出适合您的药物。

监测您的健康状况

HIV 专科医生会通过定期的血液检查来监测您的健康状况。询问医生您需要隔多久看一次医生。最初可能需要较为频繁的复诊，但随着时间的推移，复诊频率会减少 (3 个月、6 个月或 1 年一次)。详情请参阅《监测您的健康状况》概况说明。

选择适合自己的医生

重要的是找到一个您可以倾诉和信任的医生，并与您的 HIV 医疗团队合作。您的 HIV 医疗团队可能包括 HIV 专科医生、HIV 专科护士、同伴引导员、心理学家、社会工作者或咨询师以及其他医务人员。

如果您看的医生让您觉得不自在，您可以换医生。您还可以在医院诊所、性健康诊所和 GP 诊所之间更换医生，或要求在这些诊所内更换医生。您有权选择。

有些患者看两个医生：HIV 专科医生和治疗一般健康问题的 GP。而有些患者则看 S100 处方医生，这样他们可以同时治疗 HIV 和一般健康问题。

如果您居住在墨尔本以外的地方，您当地可能没有很多可供选择的 HIV 照护服务。您可能还会担心保密问题。SAMESH 的同伴支持引导团队可协助您找到最符合您需求的相关服务。

需要将什么告知您的医疗团队

- 您感觉如何
- 您正在服用的任何其他药物（包括非处方药和补充剂）
- 您的饮食情况、是否喝含有咖啡因或酒精的饮料、吸毒或吸烟
- 任何变化或担忧、副作用、睡眠模式、情绪
该向您的医疗团队问些什么
- 我是否应该开始 HIV 治疗（如果你还没有开始）？
- 我应该注意哪些副作用？
- 我的病毒载量（血液中的病毒量）是多少？
- 我的 CD4 细胞计数（免疫系统功能）是多少？
- 我的治疗有效吗？我需要改变什么吗？
- 我正在服用或使用的任何药物是否会与我的治疗产生相互作用？
- 如何改善我的身心健康？

交通援助

患者交通补助计划 (PATS) 为居住在南澳州乡村地区、且需单程旅行超过 100 公里接受专科医疗服务的人士提供部分交通和住宿费用补贴。可申请专科类别由南澳大利亚州卫生部 (SA Health) 乡村支援服务部门 (Rural Support Service) 统一列示。

PATS 汇总了各类常见交通方式及相关信息，以协助居住在非都市地区的居民前往医疗机构或赴约就诊。

详情请扫描底部的二维码