

PATS ได้รวบรวมข้อมูลและตัวเลือกเกี่ยวกับการเดินทางโดยทั่วไป เพื่อช่วยเหลือผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่รอบนอกให้สามารถเข้ารับบริการทางการแพทย์และการนัดหมายต่าง ๆ ได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่ควอาร์โค้ดที่ส่วนท้าย

**สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม**

**แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน HIV**

รายชื่อแพทย์ทั่วไปทั้งหมดที่สามารถดูแลอาการผู้ติดเชื้อ HIV และสั่งจ่ายยาต้านไวรัส HIV ในประเทศออสเตรเลียได้ คุณสามารถค้นหาโดยสถานที่และโดยภาษาที่พูดได้

[www.ashm.org.au/HIV/HIV-prescribers](http://www.ashm.org.au/HIV/HIV-prescribers)

**การให้คำแนะนำโดยเพื่อนร่วมประสบการณ์เกี่ยวกับ HIV**

โครงการ Peer navigation ที่ SAMESH เชื่อมโยงผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV เข้ากับผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งได้รับการฝึกอบรมมาแล้ว ที่ให้การสนับสนุน คำแนะนำ และการให้ความช่วยเหลือในการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ สร้างความสัมพันธ์ทางสังคม และเข้าถึงบริการที่ส่งเสริมศักยภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

[samesh.org.au/services/hiv-peer-navigation/](http://samesh.org.au/services/hiv-peer-navigation/)

**โครงการช่วยเหลือเรื่องการเงินสำหรับผู้ป่วย (PATS)**

ให้การสนับสนุนทางการเงินบางส่วนเพื่อชดเชยค่าใช้จ่ายในการเดินทางและที่พักสำหรับผู้ที่ยังอาศัยอยู่ในพื้นที่ชนบทของรัฐเซาท์ออสเตรเลีย

<https://www.pats.sa.gov.au/>

เนื้อหาที่ดัดแปลงโดยได้รับอนุญาตจากโครงการ Peer Navigation ของ Queensland Positive People แล้ว การออกแบบใหม่และการผลิตได้รับการเผยแพร่โดยได้รับอนุญาตจากโครงการส่งเสริมสุขภาพของ Living Positive Victoria แล้ว



SA Health ได้สนับสนุนเงินทุนให้กับโครงการนี้

**แผ่นข้อเท็จจริง**

**ทำความเข้าใจระบบ  
สาธารณสุขของ  
ออสเตรเลีย**

Thai | ไทย

## การหาหมอด้านเชื้อ HIV

คุณต้องมีแพทย์ด้านเชื้อ HIV เพื่อช่วยในการจัดการและการรักษาเชื้อ HIV ของคุณ มีเพียงแพทย์ที่ผ่านการฝึกอบรมมาเป็นพิเศษเท่านั้นที่สามารถทำได้ หากแพทย์ที่ตรวจและวินิจฉัยคุณไม่ใช่แพทย์ด้านเชื้อ HIV คุณจะถูกส่งไปให้พบแพทย์ที่ได้รับการฝึกอบรมด้านเชื้อ HIV คุณยังสามารถพบแพทย์ของคุณได้ สำหรับปัญหาสุขภาพอื่น ๆ หากคุณต้องการ แพทย์ด้านเชื้อ HIV ได้รับการฝึกอบรมในการจัดการและการรักษาเชื้อ HIV และมีเพียงแพทย์เหล่านี้เท่านั้นที่สามารถสั่งยารักษาเชื้อ HIV ได้ คุณมีสิทธิ์เลือกแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านเชื้อ HIV ของคุณเองได้

### แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางอาจเป็น

- แพทย์เฉพาะทางด้านโรคติดเชื้อที่ประจำอยู่ที่โรงพยาบาล
- แพทย์ที่คลินิกสุขภาพทางเพศ
- GPs (แพทย์รักษาโรคทั่วไป) ที่ได้รับการฝึกอบรมด้านการรักษาและการจัดการเชื้อ HIV บางครั้งเรียกว่าผู้ออกใบสั่งยา S100

### บทบาทของแพทย์ด้านเชื้อ HIV ของคุณ

แพทย์ของคุณจะทำงานร่วมกับคุณในการจัดการและรักษาเชื้อ HIV และรักษาสุขภาพของคุณให้แข็งแรง

### การไปพบแพทย์ด้านเชื้อ HIV ครั้งแรก

การเข้ารับการตรวจครั้งแรก แพทย์ด้านเชื้อ HIV จะ

- ตรวจสอบระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย (ระดับ CD4)
- ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป
- ตรวจสอบปริมาณเชื้อไวรัสในเลือด
- ตรวจสอบความดันโลหิต

พวกเขาจะคุยกับคุณเกี่ยวกับสุขภาพทั่ว ๆ ไป ปัญหาสุขภาพด้านอื่น ๆ และการช่วยเหลืออื่น ๆ ที่อาจเป็นประโยชน์กับคุณ หลังจากได้รับการวินิจฉัย

## ใบสั่งยาของคุณ

ขอแนะนำให้คุณเริ่มการรักษาโดยเร็วที่สุด หลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ HIV เรื่องนี้สำคัญมากสำหรับผู้ที่มีระดับ CD4 ต่ำ ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับยาที่ใช้รักษาเชื้อ HIV และสตรีที่ตั้งครรภ์ แพทย์ของคุณจะปรึกษาเรื่องการรักษากับคุณ สิ่งยาที่ใช้สำหรับคุณ

### เฝ้าระวังและดูแลสุขภาพ

แพทย์ด้านเชื้อ HIV จะตรวจสอบสุขภาพด้วยการตรวจเลือดของคุณเป็นประจำ ถามแพทย์ของคุณว่าคุณต้องไปพบแพทย์บ่อยแค่ไหน คุณอาจต้องพบแพทย์บ่อยในช่วงแรก แต่จะลดลงเรื่อย ๆ (ทุก ๆ 3 เดือน, ทุก ๆ 6 เดือน หรือ ทุก ๆ หนึ่งปี) ดู Monitoring Your Health fact card (บัตรข้อมูลสุขภาพของคุณ) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

### การเลือกแพทย์ที่ใช้สำหรับคุณ

เป็นสิ่งสำคัญมาก ที่คุณต้องหาแพทย์ที่คุณสามารถพูดคุยและไว้วางใจได้ มาทำงานร่วมกับทีมดูแลสุขภาพด้านเชื้อ HIV ของคุณ ทีมดูแลสุขภาพด้านเชื้อ HIV อาจรวมถึงแพทย์ด้านเชื้อ HIV, พยาบาลด้านเชื้อ HIV, peer navigator (ผู้ช่วยเหลือผู้เข้าร่วมกับเชื้อ HIV), นักจิตวิทยา, นักสังคมสงเคราะห์ หรือที่ปรึกษาและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่น ๆ

หากคุณพบแพทย์ที่รู้สึกว่าคุณไม่สามารถพูดคุยได้ คุณสามารถขอเปลี่ยนแพทย์และเจ้าหน้าที่ ระหว่างโรงพยาบาล คลินิกสุขภาพทางเพศและคลินิก GPs หรือจะขอเปลี่ยนแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ภายในคลินิกเหล่านั้นก็ได้ เป็นสิทธิ์ของคุณ

บางคนมีแพทย์สองคน คือแพทย์ด้านเชื้อ HIV หนึ่งคนและแพทย์ GP หนึ่งคน เพื่อดูแลสุขภาพทั่ว ๆ ไป บางคน มี GP ที่เป็นผู้ออกใบสั่งยา S100 ดูแลเรื่องเชื้อ HIV และดูแลสุขภาพทั่ว ๆ ไปด้วย

หากคุณอาศัยอยู่นอกเมืองเมลเบิร์น คุณอาจมีทางเลือกน้อยลงเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเชื้อ HIV ในพื้นที่ของคุณ คุณอาจกังวลเกี่ยวกับการรักษาความลับ เพื่อนร่วมประสบการณ์ที่สามารถให้คำแนะนำ (Peer Navigators) ของ SAMESH จะช่วยคุณระบุบริการที่เหมาะสมได้

## สิ่งที่ต้องบอกทีมดูแลสุขภาพของคุณ

- คุณรู้สึกอย่างไร
- มียาอื่น ๆ ที่คุณกำลังใช้อยู่ไหม (รวมถึงยาที่ไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์และอาหารเสริมต่าง ๆ)
- สิ่งที่คุณกินและดื่ม คาเฟอีนและแอลกอฮอล์ ยาและการสูบบุหรี่
- การเปลี่ยนแปลงหรือความกังวล ผลข้างเคียง รูปแบบการนอน อารมณ์

### สิ่งที่ต้องถามทีมดูแลสุขภาพของคุณ

- ฉันควรเริ่มการรักษาเชื้อ HIV หรือไม่ (ถ้าคุณยังไม่ได้เริ่ม)
- ฉันควรระวังผลข้างเคียงอะไรบ้าง
- ปริมาณเชื้อไวรัสของฉัน (ปริมาณเชื้อไวรัสในเลือด) คืออะไร
- ระดับ CD4 ของฉัน (การทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน) คืออะไร
- การรักษาของฉันได้ผลหรือไม่ ฉันจำเป็นต้องเปลี่ยนอะไรไหม
- มีอะไรที่ฉันกำลังดื่ม/กิน หรือใช้อยู่ ที่อาจกระทบกับการรักษาของฉันหรือไม่
- ฉันจะปรับปรุงสุขภาพและสุขภาวะของฉันได้อย่างไร

### ความช่วยเหลือด้านการเดินทาง

โครงการช่วยเหลือด้านการเดินทางสำหรับผู้ป่วย (Patient Assistance Transport Scheme หรือ PATS) ให้ความช่วยเหลือทางการเงินบางส่วนสำหรับค่าเดินทางและที่พักแก่ผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ชนบทของรัฐเซาท์ออสเตรเลีย ซึ่งจำเป็นต้องเดินทางมากกว่าที่จะเวลา 100 กิโลเมตรเพื่อไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ประเภทการรักษาเฉพาะทางต่าง ๆ ได้ระบุไว้ที่บริการสนับสนุนในพื้นที่ชนบท (Rural Support Service) ของ SA Health