

Hỗ trợ đi lại

Chương trình Hỗ trợ Vận chuyển Bệnh nhân (PATS) hỗ trợ một phần kinh phí đi lại và lưu trú cho cư dân vùng nông thôn Nam Úc phải di chuyển trên 100 km mỗi chiều để thăm khám với bác sĩ chuyên khoa. Danh sách các loại chuyên khoa được niêm yết tại Dịch vụ Hỗ trợ Nông thôn (Rural Support Service) thuộc Bộ Y tế Nam Úc.

PATS đã tổng hợp thông tin và các lựa chọn phương tiện đi lại để hỗ trợ người dân ở vùng xa đến các dịch vụ y tế và cuộc hẹn khám bệnh.

Để biết thêm thông tin, vui lòng xem mã QR ở cuối.

THÔNG TIN THÊM

Bác sĩ điều trị HIV

Danh sách tất cả các bác sĩ đa khoa có thể quản lý HIV và kê đơn thuốc điều trị HIV tại Úc. Bạn có thể tìm kiếm theo địa điểm và ngôn ngữ sử dụng.

www.ashm.org.au/HIV/HIV-prescribers

Hỗ trợ Người Đồng Cảnh ngộ HIV

Chương trình hỗ trợ người đồng cảnh ngộ tại SAMESH kết nối người bị nhiễm HIV với những người đồng cảnh ngộ đã được đào tạo. Họ cung cấp hỗ trợ, hướng dẫn và đại diện quyền lợi nhằm giúp người tham gia tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe, xây dựng các mối quan hệ xã hội và sử dụng các dịch vụ hỗ trợ để tăng cường sự tự tin và nâng cao chất lượng cuộc sống.

samesh.org.au/services/hiv-peer-navigation/

Chương trình Hỗ trợ Vận chuyển Bệnh nhân (PATS)

Cung cấp khoản trợ cấp một phần nhằm bù đắp chi phí đi lại và chỗ ở cho những người sinh sống tại khu vực vùng miền của Nam Úc.

<https://www.pats.sa.gov.au/>

Nội dung này được chuyển ngữ và biên tập lại với sự cho phép từ Chương trình Hỗ trợ Người đồng cảnh ngộ (Peer Navigation) thuộc tổ chức Queensland Positive People. Việc thiết kế lại và phát triển nội dung được thực hiện với sự cho phép của Chương trình Nâng cao Sức khỏe thuộc Living Positive Victoria.

SỰ THẬT

HIỂU HỆ THỐNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA ÚC



Bộ Y Tế Nam Úc (SA Health) đã tài trợ kinh phí cho chương trình này

Vietnamese | Tiếng việt

TÌM BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ HIV

Bạn cần một bác sĩ điều trị HIV để giúp bạn kiểm soát và điều trị HIV cho mình. Chỉ có những bác sĩ được đào tạo đặc biệt mới có thể làm việc này. Nếu bác sĩ đã xét nghiệm và chẩn đoán cho bạn không phải là bác sĩ chuyên về HIV, bạn sẽ được gửi đến một bác sĩ đã được đào tạo về HIV. Bạn vẫn có thể gặp bác sĩ của bạn để biết các vấn đề sức khỏe khác nếu muốn. Bác sĩ HIV được đào tạo về kiểm soát và điều trị HIV và chỉ bác sĩ đó mới có thể kê đơn điều trị HIV. Bạn có quyền chọn bác sĩ chuyên khoa HIV cho riêng mình.

Bác sĩ chuyên khoa HIV có thể là:

- Chuyên gia về bệnh truyền nhiễm tại bệnh viện
- Bác sĩ tại phòng khám sức khỏe tình dục
- Các bác sĩ đa khoa/gia đình (GP) đã được đào tạo về điều trị và kiểm soát HIV, họ thường được gọi là các bác sĩ có thẩm quyền kê đơn theo Mục 100 (S100).

VAI TRÒ CỦA BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ HIV

Bác sĩ sẽ làm việc với bạn để kiểm soát và điều trị HIV và giữ cho bạn khỏe mạnh.

Những lần khám đầu tiên với bác sĩ HIV của bạn

Tại một trong những lần khám đầu tiên của bạn, bác sĩ HIV của bạn sẽ:

- Kiểm tra hệ miễn dịch của bạn (đo lượng CD4)
- Khám sức khỏe tổng quát của bạn
- Làm xét nghiệm tải lượng vi rút trong máu
- Kiểm tra khả năng kháng trị.

Họ cũng sẽ thảo luận về sức khỏe tổng quát của bạn, các tình trạng sức khỏe khác và bất kỳ sự hỗ trợ nào có thể giúp ích cho chẩn đoán mới của bạn.

Kê toa thuốc cho bạn

Bạn nên bắt đầu điều trị càng sớm càng tốt sau khi được chẩn đoán HIV. Điều này rất quan trọng đối với những người có lượng CD4 thấp, những người có tình trạng sức khỏe liên quan đến HIV và những người đang mang thai. Bác sĩ sẽ trao đổi với bạn về việc điều trị để tìm ra loại thuốc phù hợp với bạn.

Theo dõi sức khỏe của bạn

Bác sĩ HIV của bạn sẽ kiểm tra sức khỏe của bạn bằng cách xét nghiệm máu thường xuyên. Hỏi bác sĩ của bạn về tần suất bạn cần gặp họ. Ban đầu, bạn có thể gặp họ thường xuyên hơn nhưng điều này sẽ giảm dần theo thời gian (3 tháng, 6 tháng hoặc hàng năm). Xem Thẻ thông tin về việc theo dõi sức khỏe của bạn để biết thêm thông tin.

CHỌN BÁC SĨ PHÙ HỢP VỚI BẠN

Điều quan trọng là tìm một bác sĩ mà bạn có thể nói chuyện và tin tưởng, và hợp tác với nhóm chăm sóc sức khỏe HIV của bạn. Nhóm chăm sóc sức khỏe HIV có thể bao gồm một bác sĩ chuyên về HIV; một y tá chuyên về HIV; một người hỗ trợ đồng cảnh ngộ; một chuyên viên tâm lý; một nhân viên xã hội hoặc nhân viên tư vấn và các nhân viên y tế khác.

Nếu bạn đang gặp một bác sĩ mà cảm thấy không phù hợp, bạn có thể thay đổi bác sĩ. Bạn cũng có thể thay đổi giữa các phòng khám bệnh viện, sức khỏe tình dục và GP hoặc yêu cầu thay đổi giữa các bác sĩ trong các phòng khám này. Đó là lựa chọn của bạn.

Một số người có hai bác sĩ, một bác sĩ HIV và một bác sĩ đa khoa/gia đình (GP) về sức khỏe tổng quát. Những người khác có bác sĩ có thẩm quyền kê đơn theo Mục 100 (S100), người mà họ khám về HIV cũng như sức khỏe tổng quát của họ.

Nếu bạn sống bên ngoài Melbourne, bạn có thể có ít lựa chọn hơn về dịch vụ chăm sóc HIV trong khu vực của mình. Bạn cũng có thể lo lắng về việc bảo mật. Các điều phối viên đồng đẳng của SAMESH có thể giúp bạn xác định những dịch vụ phù hợp nhất với nhu cầu của mình.

Bạn cần Nói gì với Đội ngũ chăm sóc Sức khỏe của mình

- Bạn đang cảm thấy thế nào
- Bất kỳ loại thuốc nào khác mà bạn đang dùng (bao gồm cả thuốc không kê đơn và thuốc bổ)
- Bạn ăn và uống gì, caffein và rượu bia, sử dụng ma túy và thuốc lá
- Mọi thay đổi hoặc lo lắng, tác dụng phụ, thói quen ngủ, tâm trạng

Những điều cần hỏi nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn

- Tôi có nên bắt đầu điều trị HIV (nếu bạn chưa bắt đầu)?
- Tôi nên để ý những tác dụng phụ nào?
- Tải lượng vi-rút của tôi (lượng vi-rút trong máu của tôi) là bao nhiêu?
- Lượng CD4 của tôi (chức năng hệ miễn dịch) là bao nhiêu?
- Việc điều trị của tôi có hiệu quả không? Tôi có cần thay đổi gì không?
- Có bất cứ thứ gì tôi đang dùng hoặc sử dụng có thể tương tác với quá trình điều trị của tôi không?
- Tôi có thể cải thiện sức khỏe và an sinh của mình bằng cách nào?