

الحقائق

لعلاج: إنه اختيارك

العربية | Arabic

MyLife+

تطبيق يساعدك على متابعة صحتك وعلاجات HIV واختبارات الدم والعافية.

www.mylifeplus.com.au

الخطوات التالية

دليل للأشخاص الذين تم تشخيصهم حديثاً بفيروس HIV. إنه متاح على شكل كتيب من عيادة فيروس HIV أو منظمة مجتمع فيروس HIV أو يمكن تنزيله من:

www.hivnextsteps.org.au

تم تعديل هذا المحتوى بإذن من برنامج الموجهين الأقران Queensland Peer Navigation Program التابع لـ Queensland Positive People. تتم مشاركة إعادة التصميم والإنتاج بإذن من برنامج Living Positive Victoria لتعزيز الصحة.

- ترتيب الأمر مع الصيدلية لإرسال رسائل تذكير عبر الرسائل القصيرة للحصول على الأدوية
- استخدام تطبيقات مثل MyLife+ لمساعدتك على تتبع الأدوية واختبارات الدم

- طلب المساعدة عند مواجهة المشكلات التي تجعل من الصعب عليك تناول الدواء: مثل الصحة النفسية أو الكحول أو المخدرات أو المشاكل المالية

هل يمكنني تناول علاج فيروس نقص المناعة البشرية إذا كنت حاملاً؟

العديد من علاجات HIV آمنة أثناء الحمل. يمكنهم الحفاظ على صحتك وحماية طفلك من HIV. لكن بعض العلاجات غير مناسبة أثناء الحمل. إذا كنت حاملاً أو إذا كنت تخطين للحمل، فمن المهم التحدث إلى الطبيب حول أفضل علاج يمكنك تناوله.

لمزيد من المعلومات

اختبارات وعلاجات فيروس HIV

موقع إلكتروني أسترالي يحتوي على معلومات دقيقة وحديثة وسهلة الفهم حول إدارة وعلاج فيروس HIV.

www.hivtnt.org.au

علاج فيروس HIV الآن

موقع إلكتروني حول علاجات فيروس HIV يستهدف الرجال المثليين والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

www.treathivnow.org.au

تفاعلات أدوية فيروس HIV

موقع إلكتروني يمكن البحث فيه يتيح لك التحقق من التفاعلات بين علاجات فيروس HIV والأدوية الأخرى، بما في ذلك المخدرات الترفيهية.

www.hiv-druginteractions.org



ساهمت SA Health بأموال في هذا البرنامج

هل يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشرية HIV؟

هناك علاجات فعالة للغاية لفيروس HIV. يمكن لمعظم الأشخاص الذين يتلقون علاج HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية.

يعمل العلاج عن طريق منع HIV من التكاثر في الجسم وإتلاف جهاز المناعة. يقلل علاج HIV من كمية HIV في الدم (الحمولة الفيروسية) ويزيد من عدد خلايا CD4 (الخلايا المناعية التي يهاجمها HIV). يحسن العلاج الصحة ومتوسط العمر المتوقع. كما أنه يمنع انتقال HIV عن طريق الاتصال الجنسي.

يُطلق على علاج HIV اسم العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (ART). هناك خمس فئات من أدوية HIV التي توقف الفيروس بطرق مختلفة. وهناك أيضًا أدوية معززة تزيد من تأثير بعض أدوية HIV.

عادة ما يكون علاج HIV عبارة عن مزيج من ثلاث فئات مختلفة من الأدوية. تعتمد بعض العلاجات الحديثة على فئتين من الأدوية. يمكن دمجها في حبة واحدة. تتوفر أيضًا بعض العلاجات كحقنة طويلة المفعول.

الأشخاص الذين لديهم حمولة فيروسية خاملة (أقل من 200 نسخة / مل) والذين يتناولون أدويتهم على النحو الموصوف من قبل الطبيب، لا يمكنهم نقل فيروس HIV إلى شركائهم الجنسيين.

متى يجب أن تبدأ العلاج؟

بدء العلاج في أقرب وقت ممكن بعد تشخيص حالتك سوف:

- يقلل من الحمولة الفيروسية، أي كمية HIV في الدم
- يقلل من آثار HIV على الجسم
- يحسن الصحة
- يحسن متوسط العمر المتوقع

من المهم أن تستمر في تناول العلاج بمجرد أن تبدأ به. من المهم التفكير فيما إذا كنت مستعدًا لبدء العلاج. إذا لم تكن متأكدًا، فتحدث إلى الطبيب أو داعم تواصل الأقران. إذا تم تشخيصك بمرض محدد لوجود الإيدز أو إذا كان لديك مستوى منخفض جدًا من خلايا CD4 أو إذا كنت حاملًا، يجب أن تبدأ العلاج على الفور. سيناقتش الطبيب هذا الأمر معك.

ماذا عن الآثار الجانبية؟

يمكن أن يكون لعلاج HIV آثارًا جانبية. العديد من علاجات HIV الحديثة لها آثار جانبية طفيفة فقط. ومع ذلك، يمكن أن تسبب الآثار الجانبية مشاكل. تستمر بعض الآثار الجانبية فقط في الأيام أو الأسابيع القليلة الأولى من العلاج. يمكن لآثار أخرى الظهور بمرور الوقت. تحدث إلى الطبيب حول الآثار الجانبية المتوقعة عند بدء العلاج.

قد يقوم الطبيب بإجراء فحوصات لمراقبة الآثار الجانبية للدواء.

أخبر الطبيب إذا كنت تواجه مشكلة في الآثار الجانبية. قد تحتاج إلى تغيير الدواء أو قد يعطيك دواء للمساعدة في الآثار الجانبية.

هل يتفاعل علاج HIV مع أدويتي الأخرى؟

تتفاعل بعض علاجات HIV مع الأدوية الأخرى التي قد تتناولها. سيسألك الطبيب عن الأدوية الأخرى والعقاقير الترفيهية والمكملات التي تتناولها لمساعدته في اختيار العلاج المناسب لفيروس HIV. من المهم أن تخبره بما تتناوله حتى يتمكن من وصف أفضل علاج لك.

ما المدة التي أحتاجها لتلقي العلاج؟

لا يوجد شفاء من HIV. بمجرد أن تبدأ في تلقي العلاج، سوف تحتاج إلى الاستمرار في تناوله مدى الحياة. هذا يعني تناول الحبوب يوميًا أو أخذ الحقن العلاجية في الوقت المحدد.

تناول العلاج

من المهم تناول الدواء كما هو موصوف من قبل الطبيب. يمكن أن تضعف الجرعات المفقودة أو إيقاف العلاج جهاز المناعة ويضر بالصحة. ويمكن أن يسبب أيضًا مقاومة للأدوية وقد يتوقف العلاج عن العمل. إذا تطور لديك مقاومة للأدوية، فستحتاج إلى تغيير الدواء، وقد يكون الدواء الجديد أقل فعالية أو يكون له آثار جانبية أكثر من العلاج الذي كنت تأخذه. إذا نسيت أن تأخذ علاج HIV في الوقت المعتاد، فخذها عندما تتذكر ثم عد إلى وقت الجرعات المعتاد. وإذا أدركت أنك نسيت تناول جرعتك وأنت على وشك تناول الجرعة التالية، فلا تتناول جرعة مضاعفة. إذا فاتك موعدك للعلاج، فحدد موعدًا جديدًا في أقرب وقت ممكن.

نصائح للمساعدة في تناول العلاج

- استخدام صندوق علبة حبوب بها أوعية تغليب مقسمة حتى تتمكن من إلقاء نظرة على العلبة ومعرفة ما إذا كنت قد تناولت الدواء
- جعل تناول العلاج جزءًا من الروتين اليومي، مثل تنظيف الأسنان
- استخدام المنبه على الهاتف لمساعدتك على تذكر تناول الدواء
- الحصول على المساعدة من طبيب HIV أو الممرضة أو الموجهين الأقران من SAMESH إذا كنت تفوت تلقي العلاج بانتظام
- محاولة الاحتفاظ باحتياطي صغير من علاجات HIV حتى لا تنفذ من الأدوية. قم بالتخزين مبكرًا، خاصة إذا كنت مسافرًا أو في عطلة