

- ใช้แอปพลิเคชันอย่าง MyLife+ เพื่อช่วยคุณติดตามการใช้ยาและการตรวจเลือด

- ได้รับความช่วยเหลือสำหรับปัญหาที่ทำให้ยากต่อการทานยาของคุณ เช่น สุขภาพจิต แอลกอฮอล์ ยาเสพติด หรือปัญหาทางการเงิน

ฉันสามารถรับการรักษาเชื้อ HIV ได้หรือไม่หากฉันตั้งครรภ์

ยารักษาเชื้อ HIV หลายอย่างมีความปลอดภัยในขณะที่คุณตั้งครรภ์ ยาเหล่านี้สามารถช่วยให้คุณมีสุขภาพแข็งแรงและปกป้องลูกน้อยของคุณจากเชื้อ HIV ได้ แต่ยารักษาบางอย่างไม่เหมาะที่จะใช้ในขณะที่คุณตั้งครรภ์อยู่ หากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือกำลังวางแผนที่จะตั้งครรภ์ สิ่งสำคัญคือต้องพูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับยาที่ดีที่สุดที่จะใช้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

การตรวจหาและการรักษาเชื้อ HIV

เว็บไซต์ของออสเตรเลียพร้อมข้อมูลที่ถูกต้อง ทันสมัย และเข้าใจง่ายเกี่ยวกับการจัดการและการรักษาเชื้อ HIV

www.hivtnt.org.au

รักษาเชื้อ HIV เติบโต

เว็บไซต์เกี่ยวกับการรักษาเชื้อ HIV สำหรับชายรักร่วมเพศและผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย

www.treathivnow.org.au

ปฏิสัมพันธ์ระหว่างยาต้านไวรัส HIV

เว็บไซต์ที่สามารถค้นหาข้อมูลได้ ซึ่งช่วยให้คุณตรวจสอบปฏิสัมพันธ์ระหว่างยาที่ใช้รักษาเชื้อ HIV กับยาอื่น ๆ รวมถึงสารเสพติดเพื่อความบันเทิงหรือผ่อนคลาย

www.hiv-druginteractions.org

มายไลฟ์+

แอปพลิเคชันที่ช่วยให้คุณติดตามเรื่องสุขภาพ การรักษา การตรวจเลือด และความเป็นอยู่ที่ดีของคุณเมื่อติดเชื้อ HIV www.mylifeplus.com.au

ขั้นตอนต่อไป

คู่มือสำหรับผู้เพิ่งได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ HIV สามารถขอรับเอกสารฉบับนี้ได้จากคลินิก HIV หรือองค์กรในชุมชนสำหรับผู้ติดเชื้อ HIV หรือสามารถดาวน์โหลดได้จาก:

www.hivnextsteps.org.au

เนื้อหานี้ดัดแปลงโดยได้รับอนุญาตจากโครงการ Peer Navigation ของ Queensland Positive People แล้ว การออกแบบใหม่และการผลิตได้รับการเผยแพร่โดยได้รับอนุญาตจากโครงการส่งเสริมสุขภาพของ Living Positive Victoria แล้ว

SAMESH **thorne harbour**
A PARTNERSHIP BETWEEN SHINE SA & THORNE HARBOUR HEALTH
health*

SA Health ได้สนับสนุนเงินทุนให้กับโครงการนี้

แผ่นข้อเท็จจริง

**การรักษาเป็น
ทางเลือกของคุณ**

Thai | ไทย

เชื้อ HIV สามารถรักษาได้หรือไม่

มีวิธีการรักษาเชื้อ HIV ที่มีประสิทธิภาพดีมาก ผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV สามารถมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้

การรักษาทำได้โดยการหยุดไม่ให้เชื้อ HIV เพิ่มจำนวนในร่างกายและทำลายระบบภูมิคุ้มกัน การรักษาเชื้อ HIV ช่วยลดปริมาณเชื้อ HIV ในเลือด (ปริมาณเชื้อไวรัส) และเพิ่มจำนวนเซลล์ CD4 (เซลล์ภูมิคุ้มกันที่ถูกโจมตีโดยเชื้อ HIV) การรักษาทำให้สุขภาพและอายุขัยของคุณดีขึ้น และยังหยุดไม่ให้เชื้อ HIV แพร่ต่อทางเพศสัมพันธ์อีกด้วย

การรักษาเชื้อ HIV เรียกว่า Anti-Retroviral Therapy (ART) (การรักษาด้วยยาต้านไวรัส) ยาต้านไวรัส HIV มีอยู่ 5 ประเภทที่หยุดไวรัส HIV ในวิธีทางที่แตกต่างกัน นอกจากนี้ยังมียาเสริมที่เพิ่มประสิทธิภาพของยา HIV บางชนิด

การรักษาเชื้อ HIV มักเป็นการผสมผสานระหว่างยาสามประเภทที่แตกต่างกัน วิธีการรักษาที่ใหม่กว่านั้นขึ้นอยู่กับประเภท ของยาสองอย่าง ซึ่งอาจรวมกันในยาเม็ดเดียว การรักษาบางอย่างมีเป็นแบบฉีดที่ออกฤทธิ์นานด้วย

ผู้ที่มียาปริมาณเชื้อไวรัสที่ถูกระงับ (ต่ำกว่า 200 c/ml) ซึ่งกำลังทานยาตามที่แพทย์สั่ง จะไม่สามารถแพร่เชื้อ เอชไอวีไปยังคู่นอนของตนได้

ฉันควรเริ่มการรักษาเมื่อใด

เริ่มการรักษาโดยเร็วที่สุดหลังจากที่คุณได้รับการวินิจฉัยซึ่งจะ

- ลดปริมาณเชื้อไวรัส ปริมาณเชื้อ HIV ในเลือดของคุณ
- ลดผลกระทบของเชื้อ HIV ในร่างกายของคุณ
- ทำให้สุขภาพของคุณดีขึ้น
- ทำให้อายุขัยของคุณดีขึ้น

เมื่อคุณเริ่มการรักษา สิ่งสำคัญคือคุณต้องรับการรักษาต่อไป ดังนั้นคุณควรพิจารณาว่าคุณพร้อมเริ่มการรักษาแล้วหรือยัง หากคุณไม่แน่ใจ ให้คุยกับแพทย์ของคุณหรือ peer navigator (ผู้ช่วยผู้ติดเชื้อไวรัส) หากคุณได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคที่นิยามตามโรคเอดส์ หาก你有เซลล์ CD4 ในระดับต่ำมาก หรือหากคุณตั้งครรภ์ คุณควรเริ่มการรักษาทันที แพทย์ของคุณจะหารือเรื่องนี้กับคุณ

แล้วผลข้างเคียงล่ะ

การรักษาเชื้อ HIV สามารถมีผลข้างเคียง การรักษาโรค HIV สมัยใหม่มีผลข้างเคียงเพียงเล็กน้อยเท่านั้น อย่างไรก็ตามผลข้างเคียงสามารถทำให้เกิดปัญหาได้ ผลข้างเคียงบางอย่างอยู่เพียงแค่ช่วงสองสามวันแรกหรือสัปดาห์แรกของการรักษาเท่านั้น นอกนั้นสามารถปรากฏขึ้นได้นานกว่า พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับผลข้างเคียงที่คาดไว้ เมื่อคุณเริ่มการรักษา

แพทย์ของคุณอาจทำการตรวจเพื่อติดตามผลข้างเคียงของยาของคุณ

แจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณมีปัญหาเกี่ยวกับผลข้างเคียง คุณอาจต้องเปลี่ยนยาหรือแพทย์อาจให้ยาคุณเพื่อช่วยในเรื่องผลข้างเคียงของคุณ

ยารักษาเชื้อ HIV ของฉันจะกระทบกับยาอื่น ๆ ของฉันหรือไม่

ยารักษาเชื้อ HIV บางอย่างอาจกระทบกับยาอื่น ๆ ที่คุณทานอยู่ แพทย์ของคุณจะถามคุณเกี่ยวกับยาอื่น ๆ ยาเสพติดและอาหารเสริมที่คุณใช้เพื่อช่วยให้แพทย์เลือกการรักษาเชื้อ HIV ที่เหมาะสม เป็นสิ่งสำคัญที่คุณควรบอกแพทย์ว่าคุณกำลังใช้ยาอะไรอยู่ เพื่อให้แพทย์สามารถสั่งยาได้ดีที่สุดในการรักษาคุณ

ฉันต้องใช้เวลารักษานานแค่ไหน

ไม่มีวิธีรักษาเชื้อ HIV ให้หาย เมื่อคุณเริ่มการรักษา คุณจะได้รับการรักษาต่อไปตลอดชีวิต ซึ่งหมายถึงการกินยาทุกวันหรือเข้ารับการรักษาด้วยการฉีดให้ตรงเวลา

การรับการรักษาของฉัน

สิ่งสำคัญคือต้องทานยาตามที่แพทย์สั่ง การลืมทานยาหรือการหยุดการรักษาอาจทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของคุณอ่อนแอลงและทำลายสุขภาพของคุณ นอกจากนี้ยังสามารถทำให้เกิดการดื้อยาและการรักษาของคุณอาจไม่เป็นผลอีกต่อไป หากคุณเกิดการดื้อยา คุณจะต้องเปลี่ยนยา และยาใหม่อาจมีประสิทธิภาพน้อยลงหรือมีผลข้างเคียงมากกว่าการรักษาที่คุณเคยทำ หากคุณลืมทานยารักษาเชื้อ HIV ตามเวลาปกติให้ทานเมื่อคุณจำได้ จากนั้นกลับไปทานยาตามเวลาปกติ หากคุณนึกได้เมื่อถึงเวลาทานยาครั้งต่อไป อย่าทานยาสองเท่า หากคุณพลาดการนัดหมายการรักษาของคุณ ทำการนัดหมายใหม่โดยเร็วที่สุดที่ทำได้

เคล็ดลับเพื่อช่วยในการรักษาของคุณ

- ใช้กล่องยาที่มีภาษาแบ่งเพื่อให้คุณมองเห็นได้และรู้ว่า คุณได้ทานยาของคุณแล้วหรือไม่
- ทานยารักษาให้เป็นส่วนหนึ่งของกิจวัตรประจำวันของคุณ เหมือนที่คุณแปรงฟัน
- ตั้งนาฬิกาปลุกบนโทรศัพท์ของคุณเพื่อช่วยให้คุณจำเวลาทานยาของคุณได้
- หากคุณลืมรับประทานยาเป็นประจำ โปรดขอความช่วยเหลือจากแพทย์ พยาบาล หรือเพื่อนร่วมประสบการณ์ เอชไอวีของคุณ
- พยายามสำรองยารักษาเชื้อ HIV ของคุณไว้เล็กน้อย เพื่อไม่ให้ยาหมด ทันใดแต่เนิ่น ๆ โดยเฉพาะถ้าคุณกำลังเดินทางหรือไปเที่ยวในวันหยุด
- จัดแจ้งให้ร้านขายยาของคุณส่ง SMS แจ้งเตือนรับยาของคุณ