

الحقائق

ما هو HIV؟

العربية | Arabic

لمزيد من المعلومات حول
.Thorne Harbour Health SA
امسح هذا الرمز.



لمزيد من المعلومات من الرابطة
الوطنية للأشخاص المصابين بفيروس
HIV / الإيدز، امسح هذا الرمز.



الإيدز والعدوى الانتهازية

يمكن العثور على معلومات محدثة
حول العدوى الانتهازية والأمراض
المحددة للإيدز، بما في ذلك قائمة
العدوى عن طريق مسح هذا الرمز.



الخطوات التالية

دليل للأشخاص الذين تم
تشخيصهم حديثاً بفيروس HIV.
وهي متاحة للقراءة عن طريق مسح
هذا الرمز.



تم تعديل هذا المحتوى بإذن من برنامج الموجهين الأقران
Queensland Peer Navigation Program التابع لـ
Positive People. تتم مشاركة إعادة التصميم والإنتاج
بإذن من برنامج Living Positive Victoria لتعزيز الصحة.

SAMESH thorne
harbour
health*

ساهمت SA Health بأموال في هذا البرنامج

الأمراض المحددة لوجود مرض الإيدز

يدمر HIV جهاز المناعة بمرور الوقت ويزيد من
خطر الإصابة بأمراض خطيرة. يمكن أن يشمل ذلك
السرطانات وأمراض القلب وتلف الكبد والكلى. يمكن
أن تشمل الآثار الأخرى فقدان الوزن والإسهال والتعب
والقلاع وآلام المفاصل ومشاكل الجلد والالتهاب الرئوي
الجرثومي. يمكن أن يؤثر HIV أيضاً على الدماغ والذاكرة.
إذا انخفض عدد خلايا CD4 الصحية بشكل متدني للغاية
وارتفعت كمية HIV في الدم، يبدأ الناس في الإصابة
بعدوى خطيرة أو سرطانات نادرة لدى الأشخاص
غير المصابين بفيروس HIV. وتسمى هذه الأمراض
المحددة لوجود مرض الإيدز. لا تزال علاجات HIV فعالة
ويمكن للأشخاص استعادة صحتهم الجيدة حتى في
هذه المرحلة.

ماذا لو كنت أتلقى العلاج؟

علاج HIV فعال للغاية. إذا كنت تتناول العلاج كما هو
موصوف من قبل الطبيب، فستكون لديك كمية قليلة
جداً من HIV في الدم ومن غير المحتمل أن تعاني من
أي أعراض أو تنقل HIV ويمكنك أن تعيش حياة طويلة
وصحية.

لمزيد من المعلومات

حول فيروس HIV والإيدز

لمزيد من المعلومات حول
فيروس HIV من SA Health،
امسح هذا الرمز.



لمزيد من المعلومات من
SAMESH، امسح هذا الرمز.



ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

فيروس HIV، أو فيروس نقص المناعة البشرية، هو فيروس يضعف جهاز المناعة. إنه يضر بالخلايا التي تسمى خلايا CD4 التي تقاوم العدوى والمرض. وهذا الضرر يجعل من الصعب على الجسم محاربة الالتهابات الأخرى. يستخدم HIV أيضًا خلايا CD4 لاستنساخ نفسه وإصابة خلايا CD4 الأخرى. لا يوجد شفاء من HIV ولكن العلاج فعال للغاية ويمكن أن يحافظ على صحتك.

HIV ليس الإيدز

إن HIV والإيدز مختلفان. HIV هو فيروس يمكن أن يؤدي إلى الإيدز إذا لم يتم علاجه. عندما لا يتم علاج HIV، يصبح جهاز المناعة ضعيفًا جدًا ويسبب التهابات خطيرة. تسمى هذه المرحلة من عدوى HIV غير المعالجة بمتلازمة نقص المناعة المكتسب أو الإيدز. الإيدز نادر الوجود في أستراليا لأن لدينا علاجًا فعالًا للغاية لفيروس HIV. يمكن أن يحدث الإيدز إذا كان شخصًا ما مصابًا بفيروس HIV لفترة طويلة قبل تشخيصه أو إذا لم يتلقَ العلاج.

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية مع العلاج

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية إذا أخذوا علاج HIV. إن بدء العلاج فور تشخيصك بفيروس HIV يحسّن الصحة على المدى الطويل. يمنع العلاج HIV من استنساخ نفسه أكثر، مما يحافظ على صحة الناس ويمنع انتقال HIV.

أنت لست وحدك

في عام 2023:

- كان هناك حوالي 39.9 مليون شخصًا مصابًا بفيروس HIV حول العالم
- في أستراليا، كان ما يقرب من 30,010 أشخاص مصابين بفيروس HIV
- كان هناك 87% من الذكور؛ 13% من الإناث من الأشخاص في أستراليا
- تم علاج 97% من الأشخاص الذين تلقوا العلاج بشكل فعال في أستراليا، مما يعني أنهم لا يستطيعون نقل HIV إلى شركائهم
- في جنوب أستراليا، كان هناك ما يقرب من 1400 شخص مصابًا بفيروس HIV

اختبار HIV وفترة ما بين الإصابة واكتشافها

يُطلق على الوقت بين انتقال HIV وظهور HIV في الاختبار بالفترة المفتوحة. يتم إجراء اختبارات الدم لفيروس HIV في أستراليا على فترة مفتوحة مدتها ستة أسابيع، مما يعني أنها دقيقة بعد ستة أسابيع من التعرض. لذلك، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية وكنت قد تعرضت قبل أقل من ستة أسابيع، فيجب عليك إجراء اختبار آخر عند إكمال ستة أسابيع من التعرض للتأكد. يمكن أن تصل الفترة المفتوحة للتأكد من الاختبارات المنزلية إلى 12 أسبوعًا.

مراحل عدوى HIV (بدون علاج)

عادةً لا تظهر الأعراض مباشرة على الأشخاص المصابين بفيروس HIV. قد يستغرق ظهور الأعراض عدة سنوات على الشخص المصاب بفيروس HIV.

يمر المصابون بفيروس HIV بدون علاج بالمراحل التالية:

المرحلة الحادة (العدوى الأولية بفيروس HIV)

المرحلة الحادة هي الوقت بين دخول HIV إلى الجسم وتطوير جهاز المناعة الأجسام المضادة لمكافحته. تظهر على بعض الأشخاص كأعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا بعد أسبوع إلى أربعة أسابيع من العدوى بفيروس HIV.

وهذا ما يسمى بمرض التحول المضلي، وعادةً ما يستمر من أسبوع إلى أسبوعين فقط.

قد تشمل الأعراض:

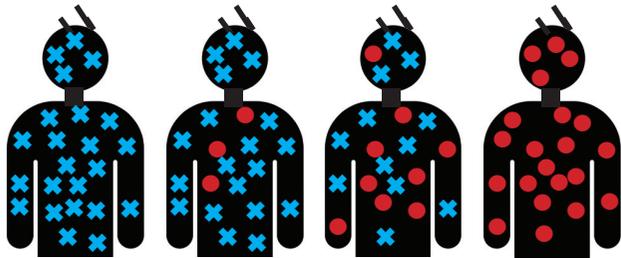
- الحمى
 - التعرق الليلي
 - آلام العضلات
 - تورم الغدد الليمفاوية (تحت الإبطين وفي المِعْبَن (المنطقة بين البطن والفخذ وفي الرقبة)
 - التهاب الحلق
 - الطفح الجلدي
- بعض الناس لا يشعرون بأعراض على الإطلاق. لا يعرف معظم الناس أنهم أصيبوا بفيروس HIV خلال المرحلة الحادة. تكون كمية HIV في الدم عالية جدًا خلال هذه المرحلة، لذا فإن خطر انتقال HIV إلى أشخاص آخرين مرتفع أيضًا.

المرحلة المزمنة (عدوى HIV بدون أعراض)

يشعر معظم الناس بعد المرحلة الحادة بأنهم عادوا إلى صحتهم الطبيعية. قد تستمر هذه المرحلة المزمنة بالنسبة لبعض الأشخاص لأكثر من عشر سنوات. وقد تكون أقصر بالنسبة لأشخاص آخرين. رغم أنه لا يعاني الأشخاص من أعراض خطيرة، إلا أن HIV لا يزال نشطًا في الجسم، مما يؤدي إلى إتلاف جهاز المناعة واستنساخ الفيروس لنفسه.

مراحل الإصابة بفيروس HIV غير المعالج

- خلايا CD4 × مستويات HIV



تشخيص الإيدز | عدوى HIV المزمنة | عدوى HIV الحادة | قبل العدوى