

## 如果我接受治疗呢？

针对 HIV 的治疗方法非常有效。如果您按照医生处方进行治疗，血液中的 HIV 含量就会很低，您不太可能出现任何症状或传播 HIV，您可以过上健康长寿的生活。

## 如需了解更多信息

### 有关 HIV（人类免疫缺陷病毒）与 AIDS（艾滋病）的介绍



如需了解更多由南澳大利亚州卫生部 (SA Health) 提供的 HIV 相关资讯，请扫描此二维码。



如需了解更多由 SAMESH 提供的信息，请扫描此二维码。



如需了解更多关于 Thorne Harbour Health SA 的信息，请扫描此二维码。



如需了解更多由全国 HIV/AIDS 感染者协会 (NAPWHA) 提供的信息，请扫描此二维码。

## AIDS 及机会性感染



扫描此二维码，即可查阅机会性感染及 AIDS 定义性疾病的最新信息，并查看相关感染列表。

## Next Steps (后续步骤)



供新近确诊 HIV 的人士参考的指南。扫描此二维码即可查阅相关资料。

本内容经昆士兰州阳性人士协会 (Queensland Positive People) 同伴支持引导项目 (Peer Navigation Program) 授权改编。本资料的重新设计与制作已获维多利亚州阳性人士协会 (Living Positive Victoria) 健康促进项目 (Health Promotion Program) 许可。



南澳大利亚州卫生部 (SA Health) 为本项目提供了资金支持。

# 事实真相

# 什么是 HIV？

Chinese (Simplified) | 简体中文

## 什么是 HIV ?

HIV, 即人类免疫缺陷病毒, 是一种削弱免疫系统的病毒。它会损害能够抵抗感染和疾病的 CD4 细胞。CD4 细胞受损会使人体更难抵御其他感染。HIV 还利用 CD4 细胞进行更多的自我复制, 并感染其他 CD4 细胞。目前还没有治愈 HIV 的方法, 但治疗非常有效, 可以让您保持健康。

### HIV 不是 AIDS

HIV 和 AIDS 是不同的。HIV 是一种病毒, 如果不加以治疗, 可导致 AIDS。如果 HIV 得不到治疗, 免疫系统就会变得非常虚弱, 从而导致严重的感染。这一阶段的 HIV 感染病况被称为获得性免疫缺陷综合征或 AIDS。在澳大利亚, AIDS 病例很少见, 因为我们有非常有效的 HIV 治疗方法。如果感染者在确诊前已感染 HIV 病毒较长时间, 或者如果他们没有接受治疗, 就会发展成 AIDS。

### 通过治疗, HIV 感染者可以过着健康长寿的生活

如果接受 HIV 治疗, HIV 感染者可以过着健康长寿的生活。从长期来看, 在确诊感染 HIV 后立即开始治疗可以改善您的健康状况。治疗可以阻止 HIV 自我复制, 从而保持患者健康, 并阻止 HIV 传播。

### 您并不孤单

在 2023 年:

- 全球约有 3990 万名 HIV 感染者
- 在澳大利亚, 约有 30,010 名 HIV 感染者。
- 在澳大利亚感染者中, 男性占 87%, 女性占 13%

- 在澳大利亚, 接受治疗的感染者之中 97% 获得了良好的治疗效果, 这意味着他们不会将 HIV 传染给伴侣
- 在南澳大利亚州, 约有 1,400 名 HIV 感染者。

### HIV 检测和窗口期

从感染 HIV 到检测出 HIV 之间的时间被称为窗口期。在澳大利亚进行的 HIV 血液检测有六周的窗口期, 这意味着在暴露于病毒后六周进行的检测结果是准确的。因此, 如果检测结果为阴性, 而您暴露于病毒的时间不到六周, 则您应在六周后再做一次检测以确定。居家检测的窗口期最长可达 12 周。

### HIV 感染的阶段 ( 未经治疗的情况 )

感染 HIV 的人通常不会立即出现症状。HIV 感染者可能需要数年时间才会出现症状。

如果不进行治疗, HIV 感染者会经历以下阶段:

#### 急性期 ( 原发性 HIV 感染 )

急性期是指从 HIV 病毒进入人体到免疫系统产生抗体与之对抗的这段时间。有些人在感染 HIV 后 1 至 4 周会出现类似流感的症状。这被称为血清转换疾病, 通常只持续 1 到 2 周。症状可能包括:

- 发烧
- 盗汗
- 肌肉酸痛
- 淋巴腺肿胀 ( 腋下、腹股沟和颈部 )
- 喉咙痛
- 皮疹

部分感染者无任何症状。

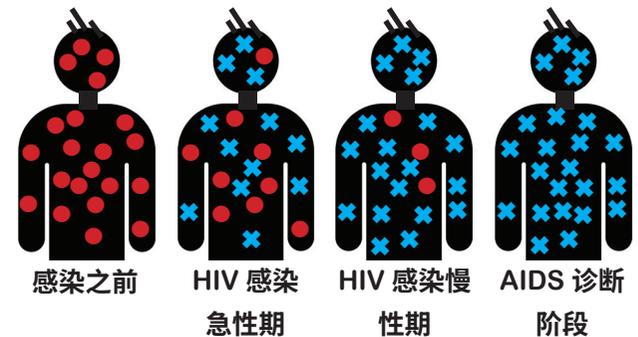
大多数感染者不知道他们在急性期感染了 HIV。在这个阶段, 感染者血液中的 HIV 含量非常高, 因此 HIV 传染给其他人的风险也很高。

### 慢性期 ( 无症状 HIV 感染期 )

在急性期之后, 大多数感染者都觉得自己恢复了正常的健康状态。部分感染者的慢性阶段可能会持续十年以上。而对于其他感染者, 这个阶段可能会更短。即使感染者没有出现严重的症状, HIV 仍然在体内活跃, 破坏免疫系统并自我复制。

### 未经治疗的 HIV 发展阶段

- CD4 细胞
- ✕ HIV 病毒水平



### AIDS 相关疾患

随着时间的推移, HIV 会损害免疫系统, 增加患严重疾病的风险。这可能包括癌症、心脏病、肝脏和肾脏损伤。其他影响包括体重减轻、腹泻、疲劳、鹅口疮、关节痛、皮肤问题和细菌性肺炎。HIV 也会影响大脑和记忆。如果健康的 CD4 细胞数量下降过低, 血液中 HIV 的数量上升, 患者就会开始出现非 HIV 感染者身上罕见的严重感染或癌症, 这些被称为 AIDS 相关疾患。即使在这个阶段, 仍然可以针对 HIV 进行有效治疗, 患者也可以恢复健康。