

โรคที่นิยามโรคเอดส์

เชื้อเอชไอวีทำลายระบบภูมิคุ้มกันเมื่อเวลาผ่านไปและเพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยที่รุนแรง ซึ่งอาจรวมถึงโรคเริม โรคหัวใจ โรคตับและไตเสียหาย ผลกระทบอื่น ๆ ได้แก่ น้ำหนักลด ท้องเสีย อ่อนเพลีย เชื้อรา ปวดข้อ ปัญหาผิวหนัง และปอดบวมจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อ HIV ยังส่งผลกระทบต่อสมองและความจำอีกด้วย หากจำนวนเซลล์ CD4 ที่ลดลงต่ำเกินไปและปริมาณของเชื้อเอชไอวีในเลือดเพิ่มขึ้น จะเริ่มมีการพัฒนาไปเป็นการติดเชื้อร้ายแรงหรือมะเร็งที่หาได้ยากในผู้ที่ไม่มีเชื้อเอชไอวี ซึ่งเรียกว่าโรคที่นิยามโรคเอดส์ แม้ในตอนนี้ การรักษาเชื้อ HIV ยังคงมีประสิทธิภาพและผู้คนสามารถกลับมา มีสุขภาพที่ดีได้

ถ้าฉันได้รับการรักษา:

การรักษาเชื้อ HIV มีประสิทธิภาพดีมาก หากคุณได้รับการรักษาตามที่แพทย์กำหนด คุณจะมีปริมาณเชื้อเอชไอวีในเลือดต่ำมาก คุณแทบจะไม่มีอาการใด ๆ หรือแพร่เชื้อเอชไอวี และคุณสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรง

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

เกี่ยวกับเชื้อ HIV และ AIDS



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเชื้อ HIV จาก SA Health โปรดสแกนรหัสนี้



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมจาก SAMESH โปรดสแกนรหัสนี้



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ Thorne Harbour Health SA โปรดสแกนรหัสนี้



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมจากสมาคมเพื่อผู้ติดเชื้อ HIV/AIDS แห่งชาติ โปรดสแกนรหัสนี้

โรคเอดส์และโรคติดเชื้อฉวยโอกาส



คุณสามารถค้นหาข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับโรคติดเชื้อฉวยโอกาสและอาการเจ็บป่วยที่บ่งชี้ว่าเป็นเอดส์ รวมถึงรายชื่อโรคติดเชื้อต่าง ๆ ได้โดยการสแกนรหัสนี้

ขั้นตอนต่อไป



คู่มือสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องกับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ HIV สามารถอ่านได้โดยการสแกนรหัสนี้

เนื้อหานี้ดัดแปลงโดยได้รับอนุญาตจากโครงการ Peer Navigation ของ Queensland Positive People แล้ว การออกแบบใหม่และการผลิตนี้เผยแพร่โดยได้รับอนุญาตจากโครงการส่งเสริมสุขภาพของ Living Positive Victoria แล้ว



SA Health ได้สนับสนุนเงินทุนให้กับโครงการนี้

แผ่นข้อเท็จจริง

HIV (เอชไอวี) คืออะไร

HIV คืออะไร

HIV หรือ Human Immunodeficiency Virus เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง ทำลายเซลล์ที่เรียกว่าเซลล์ CD4 ซึ่งต่อสู้กับการติดเชื้อและโรค ความเสียหายนี้ทำให้ร่างกายต่อสู้กับการติดเชื้อได้ยากขึ้น เชื้อ HIV ยังใช้เซลล์ CD4 เพื่อสร้างสำเนาของตัวเองให้มากขึ้นและทำให้เซลล์ CD4 อื่นติดเชื้อ ไม่มีวิธีรักษาเชื้อ HIV ให้หาย แต่การรักษานั้นมีประสิทธิภาพและสามารถทำให้คุณมีสุขภาพที่ดีได้

เชื้อ HIV ไม่ใช่โรค AIDS (เอดส์)

เชื้อ HIV และโรคเอดส์มีความแตกต่างกัน เชื้อ HIV เป็นเชื้อไวรัสที่สามารถนำไปสู่โรคเอดส์หากไม่ได้รับการรักษา เมื่อเชื้อ HIV ไม่ได้รับการรักษา ระบบภูมิคุ้มกันจะอ่อนแอมากและทำให้เกิดการติดเชื้อร้ายแรง เชื้อ HIV ที่ไม่ได้รับการรักษา ณ จุดนี้เรียกว่า Acquired Immune Deficiency Syndrome (โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องที่ได้รับมา) หรือโรคเอดส์ ในออสเตเรีย โรคเอดส์มีน้อยเพราะเรามีการรักษาเชื้อ HIV ที่มีประสิทธิภาพมาก โรคเอดส์สามารถเกิดขึ้นได้หากมีผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี เป็นเวลานานก่อนที่จะได้รับการวินิจฉัยหรือหากพวกเขาไม่ได้รับการรักษา

ด้วยการรักษา ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV สามารถมีชีวิตยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้

ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV สามารถมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้หากพวกเขารับการรักษาเชื้อ HIV เริ่มการรักษาทันทีหลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV จะทำให้สุขภาพของคุณดีขึ้นในระยะยาว การรักษาจะหยุดไม่ให้เชื้อ HIV สร้างสำเนาของตัวเองมากขึ้น ซึ่งช่วยให้ผู้คนมีสุขภาพดีและหยุดการแพร่เชื้อ HIV

คุณไม่ได้อยู่คนเดียว

ในปี 2023

- ทั่วโลก มีผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV ประมาณ 39.9 ล้านคน
- ในออสเตเรีย มีผู้ติดเชื้อ HIV ประมาณ 30,010 คน
- ผู้ที่อยู่ในออสเตเรีย 87% เป็นผู้ชาย; 13% เป็นผู้หญิง
- ในออสเตเรีย 97% ของผู้เข้ารับการรักษาได้รับการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งหมายความว่าพวกเขาไม่สามารถแพร่เชื้อ HIV ให้กับคู่นอนของตนได้
- ในรัฐเซาท์ออสเตรเลีย มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีประมาณ 1,400 คน

การตรวจเชื้อ HIV และ Window Period (ระยะแฝงหรือระยะที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ)

ระยะเวลาระหว่างการติดเชื้อ HIV และเชื้อ HIV ปรากฏขึ้นในผลการตรวจ เรียกว่าระยะแฝงหรือระยะที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ การตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ HIV ที่ทำในออสเตเรียมีระยะแฝงหกสัปดาห์ ซึ่งหมายความว่ามีความแม่นยำหกสัปดาห์หลังจากการสัมผัส ดังนั้นหากผลการตรวจของคุณเป็นลบ และการสัมผัสของคุณน้อยกว่าหกสัปดาห์ก่อน คุณควรทำการตรวจอีกครั้งตอนหกสัปดาห์ให้หลังเพื่อความแน่ใจ ระยะแฝงสำหรับการตรวจที่บ้านอาจนานถึง 12 สัปดาห์

ระยะของการติดเชื้อ HIV

ผู้ที่ติดเชื้อ HIV มักไม่แสดงอาการโดยทันที อาจใช้เวลาหลายปีสำหรับ ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV ที่จะแสดงอาการ

หากไม่มีการรักษา ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV จะผ่านระยะต่อไปนี้

ระยะเฉียบพลัน (การติดเชื้อ HIV ระยะแรก)

ระยะเฉียบพลันเป็นช่วงที่เชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกาย และระบบภูมิคุ้มกันจะพัฒนาแอนติบอดีเพื่อต่อสู้ บางคนมีอาการคล้ายไข้หวัด 1 ถึง 4 สัปดาห์หลังจากได้รับเชื้อ HIV ซึ่งเรียกว่า seroconversion illness (อาการป่วยซีโรคอนเวอร์ชัน) และโดยปกติแล้วจะอยู่เพียง 1 ถึง 2 สัปดาห์เท่านั้น

อาการอาจรวมถึง

- เป็นไข้
- เหนื่อยออกตอนกลางคืน
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ต่อมทอนซิลบวม (ในดวงแขน ขาหนีบ และคอ)
- เจ็บคอ
- ผื่นขึ้น

บางคนไม่มีอาการอะไรเลย

คนส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าตนเองติดเชื้อ HIV ในระหว่างระยะเฉียบพลัน ในระยะนี้ปริมาณเชื้อ HIV ในเลือดสูงมากจึงเสี่ยงที่เชื้อ HIV จะแพร่ต่อไปยังผู้อื่นได้

ระยะเรื้อรัง (การติดเชื้อ HIV ที่ไม่แสดงอาการ)

หลังจากระยะเฉียบพลัน คนส่วนใหญ่รู้สึกเหมือนได้กลับไปมีสุขภาพแข็งแรงเหมือนเดิมแต่สำหรับบางคนระยะเรื้อรังนี้อาจอยู่นานกว่าสิบปี สำหรับคนอื่นอาจจะสั้นกว่านี้ถึงแม้ว่าอาจจะไม่มีอาการรุนแรง แต่เชื้อ HIV ยังคงออกฤทธิ์อยู่ในร่างกาย ทำลายระบบภูมิคุ้มกันและเพิ่มสำเนาของตัวเอง

ระยะของการติดเชื้อ HIV โดยไม่ได้รับการรักษา

- เซลล์ CD4
- ระดับ HIV

